デラ 新商品のご案内

Relaxation

for Your Daily Health







メンタル・フィジック・シリーズ

Mental Physic Series

Mental (心) Physical (身体) Music (音楽) の3要素の融合をテーマに、目的にふさわしい音楽・ サウンドを効果的に使用し心理的、医療的観点からの研究データや検証を取り入れて制作されたセ ラピー・ミュージックです。



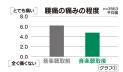
■ DLMF-3926 / ¥1.980 / 61分 / JAN: 4961501653958/音楽: Mitsuhiro /監修: 伊藤かよこ(鍼灸師)

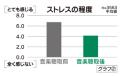
心と身体をゆるめる音楽 ~腰痛・肩こりの緩和をサポート

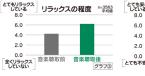
音楽のリラクセーション効果にフォーカスした腰痛・肩こり緩和のためのサポート音楽。定期的に行わ れる厚生労働省の国民生活基礎調査によれば、有訴者率において腰痛・肩こりは例年上位を占めて おり、2022年の統計データから算出すると、約2千万人の日本人が、腰痛・肩こりに悩まされている ことが推測されます。最新の腰痛の研究では、ごく一部の重大な疾患や怪我を原因とする場合を除き、 痛みの発症や慢性化には「心理・社会的ストレス」が関与していることが明らかになってきました。こ こに収録されている音楽には、健康増進に良いとされる、鳥のさえずりや水の流れる音などの自然音 を散りばめています。落ち着いて呼吸を整える/緊張をゆるめてほどく/太陽の下でリラックス/勇 気を持って動いてみる/心の声を聴いてみる/感謝して感情を手放す/不安が安心に変わるとき/流 れに身をまかせる 全8曲

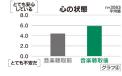
音楽の効果検証

腰痛の症状を抱える3563人に行った音楽聴取アンケートでは、音楽を聴いた後は、聴く前よりも痛みの程度、ストレスの程度、リラックスの程度、心 の状態のいずれも改善の方向を示すことが分かりました。「実施期間:2024年4月7日~11日]









■DLMF-3925/ ¥1,980/56分 / JAN: 4961501653804/音楽:広橋直紀子/監修: 桃谷裕子 (横浜労災病院 勤労者メンタルヘルス センター 公認心理師/臨床心理十)

精神疲労 ~回復のための音楽

この作品は、心身のリラクセーションを促し、精神的な疲労から回復するためのサポートミュージックと して企画制作されました。付属のブックレット(CD限定)には、臨床心理士の桃谷裕子先生監修のもと、 精神疲労についての解説、精神疲労から回復するための習慣等、これからの人生を楽に生きていくた めのポイントを掲載しています。モニター11名 (男性6名、女性5名、年代:30~50代)の協力を得て、 このアルバムに収録されている音楽の検証を行った結果、音楽を聴いた後は、心理状態の改善が推 察され、自身が感じる精神疲労は有意に軽減、身体疲労も軽減傾向を示すことが明らかになりました。 一日の終わりに、この音楽を聴きながらセルフケアしませんか? ここではないどこかに/醒めない夢 /なつかしい道/流砂/呼応/さらさらと/リセット 全7曲

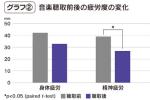
音楽聴取後の気分の変化

音楽聴取前後の気分グラフ① を、二次元気分尺度 「TDMS-ST] に回答し てもらった。グラフ①は、 モニター11名の平均を 示したものである。音 覚醒度(低) 楽を聴いた後は、聴く 前よりも心の安定度や 快適度が上昇の傾向に ある。



音楽聴取後の疲労度の変化

音楽聴取前後に、ビジュアルアナログスケール [VAS] ソフトを用いて、音楽 聴取前後の疲労度の比較を行った結果、精神疲労度は聴取後に有意に低 下していた[p←0.05]。



有意ではなかったもの の、聴取前よりも低下し ていた。したがって、こ のアルバムの音楽を聴 くことによって精神疲労 が軽減されたと考えら れる。

聴取後の身体疲労度は

不安解消のための音楽 ~オキシトシン活性 / 橘川琢

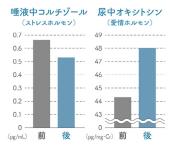


■ DLMF-3924 / ¥1 980 / 59分 / IAN: 4961501653149/音楽:福川琢/編曲およ 75音源制作:林有三/監修:小林修三

心地よい音楽によってオキシトシンの分泌を促すことで、自己肯定感を高め、不安感を軽減することを 目指し、本作品は制作されました。美しいメロディーとハーモニーを用いて、やさしく、ゆったりとした テンポで作曲され、さらに映画音楽のようなドラマチックなサウンドを意識し、シンフォニックな響きの 中に心地良いヒーリング要素が織り交ぜられています。医学博士監修のもと効果検証も行い、音楽聴 取によるオキシトシン「愛情ホルモン」の増加とコルチゾール「ストレスホルモン」の減少を確認しました。 遠い夢へ帰るとき~心のふるさとへ/ぬくもりの中で~懐かしい幸せに包まれて/古い絵葉書~思い 出のしおり/風のゆりかご〜頬をなでるそよ風/アジアの夕暮れ〜黄昏の風はやさしく/木洩れ陽〜 夏の日差しを浴びて/旅立ちの風~明日の私へ出会う旅 全7曲

音楽聴取による不安感ならびにストレスの低減効果について

健康な成人5名を対象に、本CD収録楽曲聴取前後の唾液を採取し、そのコルチゾール 「ストレスホルモン」 濃度の変化を測定しました。また、うち3名を対象に、本CD収録 楽曲聴取前後の尿を採取し、そのオキシトシン[愛情ホルモン]濃度を測定するとともに、 クレアチニン濃度を同時に測定し、換算に用いることで、排尿量の変化による濃縮・希釈 を補正し、適切な尿中排出量を推算しました。



■ DI ME-3920 / ¥1 980 /58分 / IAN: 4961501652050/音楽: Mitsuhiro/監修: 山太陆義

緊張緩和のための音楽

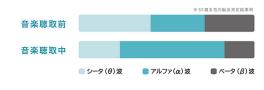
日々の緊張緩和に「からだにいいおと」を、検証を経て制作された、セラピー・ミュージック。緊張は ストレスにおける症状の一つで、現代は緊張社会と言っていいでしょう。緊張はけして悪いことではあ りませんが、大切なのは『緊張を自覚して対処する』という事。検証結果では、音楽を聴くことで主観 的な心の安定度や快適度スコアの増加が見られ、脳波測定では、個人差はありながらも聴取前と聴 取中では脳波に変化が見られました。現代を生きる中で、緊張をほぐすリラックス方法の一つとして 本作を取り入れてみてはいかがでしょうか。"少しの緊張"と"長い弛緩"が繰り返し表れるように作ら れた本作は、緊張した心をほぐしてくれるでしょう。弧を描いて -Arching Breath- / 水溶性 -Water Soluble- /虹を追う人 -Rainbow Chaser- /あの空 -That Sky- / N2 02 -Air- /友 -Friend- / 寂静の海 -Calm Sea- 全7曲

音楽聴取による脳波の変化

フューテックエレクトロニクス株式会社の協力のもと、脳波測定器「ブレ インプロライト|と、脳波解析ソフト「ダイアリー」を使用し、本作を聴取 した際の脳波の測定および解析を行いました。

【音楽聴取前と聴取中の脳波解析】

一般募集した30~50歳代の男女7名を対象に、音楽聴取前と聴取中、脳波の測定 と解析を行いました。7名の被験者の内5名において、音楽聴取前は「緊張」を表す ベータ $\lceil \beta \rceil$ 波が優勢でしたが、音楽聴取中は $\lceil \nu \rangle$ リラックス $\mid \nu \rangle$ を表すアルファ $\mid \alpha \rangle$ 波が 優勢になりました。また、ベータ $[\beta]$ 波が増加した被験者も確認されましたが、次 のページで解説する活性方向への心理変化が影響されていると推測されます。



音楽聴取による緊張状態の変化

TDMS-ST [二次元気分尺度] は、8項目の質問に答えることで、心理状態 「気分]を数量化する検査です。今回の脳波測定と平行して、音楽聴取 前後にTDMS-ST検査を実施し、心理状態の変化を検証しました。

【音楽聴取後の心理変化】

グラフは、音楽聴取前後の得点を二次元グラフに図示したものです。音楽聴取前 の得点●から音楽聴取後の得点●への心理状態の変化を表しています。分析の結 果、聴取前後の比較で安定度が増加し、落ち着きリラックスした方向へ有意に変化 しました。同時に活性度にも増加傾向が見られ、緊張した状態から気持ちが安定し、 落ち着きのある状態へ改善しました。以上の結果から、本作に収録されている音楽 にはビリビリした緊張状態を緩和し気持ちを落ち着かせる効果が期待できるといえ るでしょう。





■DLMF-3923 / ¥1,980/60分 / JAN: 4961501652524/音楽: munero / 監修: 瀧靖之[東北大学加齢医学研究所教授・医師・ 医学博士]

究極の集中できる音楽 ~ドーパミンによるシータ波活性

生活スタイルや働き方の多様化で、ますます注目度を高める「集中力」。本作は16万人の脳画像を見てきた脳科学の専門家、東北大学加齢医学研究所教授 瀧靖之氏監修のもと、科学的なコンセプトに基づき、モチベーションと集中力を高めるためのサポートツールとして制作された、究極の作業用BGMです。Bliss 〜至福の知らせ〜/ Grassland 〜丘陵の庭〜/ Park Side 〜昼間活動家〜/ Pulse 〜拍の活性化〜/ Nocturnal 〜夜間活動家〜/ Stillness 〜夜を日に継ぐ〜 全6曲

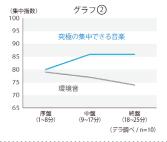
音楽聴取による集中度およびパフォーマンスの変化について

方法■被験者は30~50歳代の健康な男女10名[男7名/女3名]。環境音および今回制作の音源を聴取しながら、 それぞれ25分ずつ読書をし、その際の集中度を最新のヒューマンセンシング技術[ミラクシアエッジテクノロジー 株式会社提供]によって数値化するとともに、時間内に読むことができた文字数を比較しました。

結果■調査した10人のうち9人において、音楽聴取による集中指数およびパフォーマンスの向上がみられました。

効果がみられた9人の上昇率は集中指数が3%~37%、パフォーマンス [読書文字数]が6%~43%と、その効果には個人差がありました。全被験者の平均値を示したグラフ①では、より高い集中力を発揮したと言える80以上の集中指数の時間帯割合が、環境音聴取時と比べると約3.5倍であり、今回制作の音源に、より高い集中状態へと導く効果がある可能性が示されました。また、グラフ①をさらに序盤 [-8分]・中盤 [-80~17分]・終盤 [-86~25分] ごとに平均化したグラフ②において、環境音聴取時には徐々に集中度が低下するのに対し、音楽聴取時には中盤に向けて上昇し、そのまま高い集中力を維持しました。この結果から、今回制作の音源には集中力の低下を防ぐ効果がある可能性が示されました。





赤ちゃんが喜ぶ音楽

■ DLMF-3922 / ¥1,980 / 59分 / JAN: 4961501652098 / 音楽:広橋真紀子/監修: 山口創「臨床発達心理十・桜美林大学教授]

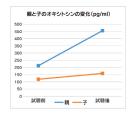
赤ちゃんが喜ぶ音楽〜親子でオキシトシン活性

臨床発達心理士の山口 創先生監修のもと、赤ちゃんとのコミュニケーションを促進し、愛情ホルモン「オキシトシン」の分泌を高めるために大事なポイントを盛り込んだ音楽アルバム!クラシック音楽からディズニー、世界の童謡など聞き馴染みのある楽曲に、100人のママにとったアンケートより、赤ちゃんが喜ぶ音を各曲に散りばめました。モニターによる試聴実験では、音楽によるオキシトシン活性の効果が実証されました。親子のきずなを深め、赤ちゃんが幸せに育つためのサポートツールとしてオススメの1枚です。おはよのうた/愛のあいさつ/小さな世界/きらきら星 [ABC の歌]/となりのトトロ/いないいないばあのばっかばか/ミッキーマウスマーチ/おもちゃの交響曲/10人のインディアン[フランスパン]/あしぶえの踊り/だっこのっこ/アー・ユー・スリービング[ぐーちょきぱー]/ブラームスの子守唄/星に願いを全14曲

音楽試聴によるオキシトシン活性と心理的効果について

方法■親子6組[子はいずれも0-1歳]に、本アルバムの音楽を試聴してもらい、音楽試聴前と試聴後に、親と子、それぞれのオキシトシンの値を測定しました。さらに、アンケートで音楽試聴前と試聴後の気分[リラックス、楽しい、嬉しい]を測定しました。

結果■CD 試聴前の子のオキシトシンの値が118 pg/ml だったのに対し試聴後は159 pg/ml に上昇、41 pg/ml のオキシトシン量の増加かみられました。 さらに試聴前の親のオキシトシンの値は212 pg/ml だったのに対し試聴後は455 pg/ml に上昇、243 pg/ml のオキシトシン量の増加がみられました。 心理的効果を測るアンケートでは、親からみた子のリラックス度5.5% 上昇、楽しさ11.9% 上昇、嬉しさ6.3% 上昇しました。親に関してはリラックス度 19.5% 上昇、楽しさ21.6% 上昇、嬉しさ7.9% 上昇と、子よりポジティブな心理的変化が大きい傾向が見られました。これらの実験の結果から、音楽 試聴による親子のオキシトシンの分泌量増加と、親と子それぞれに音楽がポジティブな心理的効果をもたらすことが分かりました。







セルフ・リカバリー・シリーズ Self Recovery Series

ポジティブに心と身体を Recovery (回復) するためのトレーニング・メソッド。 毎日をより良く過ごすための音楽 CD+Booklet です。



ノスタルジック・オルゴール ~回想で心と身体が元気になる脳活性CD

「懐かしさ」には、ストレスを解消しポジティブになるとともに、脳の健康を維持し認知症のリスクを低下させる効果があると、さまざまな脳科学の研究で報告されています。本作は、一度は耳にしたことがあるであろう昭和のヒット歌謡曲をノスタルジックなオルゴールのサウンドでお届けすることにより、心と身体を元気にする、加齢医学のスペシャリスト東北大学瀧靖之教授監修の脳活性CDです。「懐かしさ」を感じることにより、脳のドーパミン神経よりドーパミンが分泌され、心身の状態を改善する効果が期待できます。黄昏のビギン/君といつまでも/夜明けのスキャット/ブルー・ライト・ヨコハマ/翼をください/喝采/神田川/なごり雪/贈る言葉/いい日旅立ち/北の宿から/冬のリヴィエラ/北の国から/愛燦燦/時の流れに身をまかせ/涙くんさよなら 全16曲

■ DLSR-126/¥1,980/68分/JAN:4961501652722/音楽:α波オルゴール/編曲:ブルーライトワークス



ネイチャー・サウンド・ギャラリー Nature Sound Gallery

私たちに癒しをもたらしてくれる、何の飾りもない自然の音。 特殊立体マイクで録音した、臨場感あふれる自然音のみで構成されています。



せせらぎ ~清流のシンフォニー

人気のデラ自然音シリーズ「ネイチャー・サウンド・ギャラリー」。今作品ではなんと、1994年の初代せせらぎから約30年の時を経て、2021年から2023年にかけて全トラック新規録音。世界自然遺産「白神山地」「屋久島」など、貴重な日本の水音を、デラ社オリジナルマイクにより高い臨場感で録音。ヨガや瞑想、目覚めのリラックスタイムにも。晩夏のせせらぎ〜白神山地・暗門川(青森県)/水のささやき〜大釜弁財天道・二の足沢(神奈川県)/森をはしる渓谷〜屋久島・宮之浦岳国有林(鹿児島県)/清流のしらべ〜奥入瀬渓流・養老沢(青森県)/澄明の泉〜屋久島・大株歩道(鹿児島県)/朝の小流と小鳥たち〜辰野町・シダレグリの森(長野県)

■DLNS-216/¥1,650/57分/JAN:4961501653828



The Waves ~ネイチャー・サウンド・ギャラリー・ベスト

高性能マイクによる臨場感たっぷりの高音質録音。押し寄せる解放感!世界の「波」収録しました。沖縄諸島、小笠原諸島など南国の波、屋久島の波、知床・オホーツクの氷の波など世界遺産の波。そしてハワイ諸島の迫力ある波、天国に一番近い島といわれるニューカレドニア諸島や晴れ渡るタヒチビーチの波まで「波・波・波」全20トラックで構成された2枚組ベスト・アルバム。Relax Wave~宮古島/阿波連~渡嘉敷島/古座間味~座間味島/ Waves -Lanikai Beach-~オアフ島 [ハワイ] / Big Wave -Waimea- ~ハワイ島 [ハワイ] / Secret Waves -Kauai Island- ~カウアイ島 [ハワイ] 他

■DLNW-901_2/¥1,980/DISC1:67分DISC2:68分/JAN:4961501652043



リラシック・シリーズ

Relassic Series

世界の一流アーティストによる、聴きやすく心地よい演奏を厳選して 収録した安らぎのクラシック・シリーズです。



クラシック・リラクセーション ~ヒーリング・ピアノ

寂しい時、疲れた時、悲しい時、心にそっと優しく触れるピアノのメロディーに、本物の自然界のサウンドを融合したアルバム。ピアノ・ソナタ 第16番 [K.545]~第1楽章 [モーツァルト] / ハイドンの名によるメヌエット [ラヴェル] / ジムノペディ 第1番 [サティ] / 無言歌集 第5巻より「春の歌」 [メンデルスゾーン] / エリーゼのために [ベートーヴェン] / 夜想曲 第2番 [ショバン] / ピアノ・ソナタ 第8番 「悲愴」 ~第2楽章 [ベートーヴェン] / 3つの間奏曲より第1番 [プラームス] / 前奏曲 第15番 「雨だれ」 [ショバン] 他 全16曲

■DLRC-2104/¥1,650/69分/JAN:4961501652753/音楽:V.A.



クラシック・リラクセーション~ベートーヴェン

本作では、数々の困難を乗り越え、多くの傑作を世に遺した不屈の芸術家ペートーヴェンの深い音楽性と美しい旋律が、本物の自然界のサウンドと融合したアルバム。ヴァイオリン・ソナタ 第5番 へ長調 作品24 「春」〜第1楽章/交響曲 第6番 へ長調 作品68 「田園」〜第1楽章/弦楽四重奏曲 第14番 嬰ハ短調 作品131〜第1楽章/ヴァイオリン協奏曲 二長調 作品61〜第2楽章/ピアノ・ソナタ 第14番 嬰ハ短調 作品27-2 「月光」〜第1楽章/ピアノ・ソナタ 第8番 ハ短調作品13 「悲愴 |〜第2楽章 他 全8曲 ■DLRC-2103/¥1,650/55分/JAN:4961501652449/音楽:VA

Healing BGM ~店舗用

このCDは、快適な空間づくりをサポートする、店舗用BGMコレクションです。 楽曲は自社管理楽曲か著作権の切れたパブリックドメイン楽曲です。 通常必要とされる著作権管理団体への申請や支払いは不要で、空間演出専用のBGMとして使用できます。

店舗用BGM 〜オルゴール・クラシック名曲集

病院をはじめとした様々な施設にぴったりの、心癒されるオルゴール・クラシック名曲集。カノン/愛の挨拶/主よ、人の望みの喜びよ/エリーゼのために/ G線上の



アリア/アヴェ・マリア/白鳥の湖〜情景/シチリアー// 乙女の祈り/メヌエット〜「アルルの女」/モーツァルトの子守歌/ジムノペディ第1番/ノクターン作品9-2/トロイメライ/ 月の光 全15曲

■DLPB-104/¥3,300/71分/JAN:4961501652579/音楽:V.A.

店舗用BGM 〜スタンダード・ジャズ名曲集

カフェやレストランをはじめ、病院等様々な店舗・空間にマッチする、イージーリスニングの名曲集。イースト・オブ・ザ・サン/星影のステラ/ゴールデン・イヤリング



ス/インディアナ/コンファメーション/スクラップル・フロム・ジ・アップル/恋人よ我に帰れ/朝日のようにさわやかに/いつか王子様が/アイム・オールド・ファッションド/ホエン・アイ・フォール・イン・ラヴ/オール・ザ・シングス・ユー・アー
■DLPB-102/Y3,300/679/JMN:4941501652555/音楽:VA

店舗用BGM 〜スパ・ミュージック集

スパやサロンなどにぴったりの心癒される オリジナル・ヒーリング曲集。海の子守唄 /森の唄は心の調べ/ Mist /まどろみ/ 今日の色/ Aurora Borealis/雨の樹~ 雨上がりの緑葉/ Moody Moon ~満ち潮 の浜辺 全8曲

^{店舗用BGM} 〜イージーリスニング名曲集

カフェやレストランをはじめ、病院等様々な店舗・空間にマッチする、イージーリスニングの名曲集。ディアーヌ/マリア・エレーナ/ポルトガルの四月/シャルメーヌ/美しく青きドナウ/ア・メディア・ルス/シボ



Healing BGM スパ・ミュージック集

ネー/スピーク・ロウ/魅惑のワルツ/ムーンライト・セレナーデ/モリタート/80日間世界一周/スリーピー・ラグーン/ワイオミング/恋人と呼ばせて/セプテンバー・ソング/エストレリータ/時のたつまま/星影のステラ/ノン・ディメンティカール 全20曲

■ DLPB-101/¥3,300/60分/JAN: 4961501652548/音楽: V.A.



ワールド&アコースティック・シリーズ

World & Acoustic Series

ピアノ、ギター、ハープ、二胡、ストリングス···、アコースティック楽器の素朴な音色と表情豊かな美しいメロディーが、安らぎを与えてくれます。

星降る夜に ~しあわせな眠りの音楽

自律神経に優しい音楽を数多く手掛け てきた広橋真紀子による、星空をテーマにしたオリジナル・アルバム。不安や 孤独な夜に寄り添い、心と体の緊張を



ほぐし、穏やかで心地よい眠りへと導く音楽作品。耳を澄まして聞こえる夜の音とともに、やさしい音楽が展開されます。快眠セラピスト、三橋美穂先生推奨。天の川の夜/旅人と北極星/海にとけゆく星/月下の舞/宙(そら)の果て/遠い星に住む誰かへ…/夜はふけていく/明けの明星 全8曲

■DLDH-1926/¥1,980/55分/JAN:4961501652623/音楽:広橋真紀子/推奨:

カフェ・ボッサ 〜ジャズ・ピアノ ブラジルの若手を代

ブラジルの若手を代表する逸材、AEZ Trio。軽快にして爽快、オリジナリティー 溢れるアレンジは聴きごたえ満点。毎 日のBGMにはもちろん、休日のドライ



プにもお勧めです。 Recado / Blue Bossa / Time After Time / La Fiesta / Outubro / Samba Brim [Tamanco no Samba] / Stand By Me / Olhos Verdes / A Night in Tunisia / Sábado em Copacabana [土曜日のコパカパーナ] / Samba do Soho [ソーホーのサンパ] / After Image / Passarim 全13曲

■ DLDH-1952/¥1,980/119分/ JAN: 4961501 653842/音楽: AEZ Tno

二人でお茶を ~スイーツ&ティータイム

このアルバムは、お菓子研究家marimo さん監修のもと、日仏ユニット、ピー チ・コンセプションが手がけたジャジー でスウィートなピアノアレンジの楽曲と、



marimo さん考案のオリジナルレシビが付属ブックレットで楽しめる1枚です。ティータイムをお洒落に演出し、リラックスした時間を彩ります。二人でお茶を/クロース・トゥ・ユー/木陰にて/オン・ザ・サニー・サイド・オブ・ザ・ストリート/ガール・トーク/アフタヌーン・イン・パリ/愛はきらめきの中に/スイーツ・ワルツ/マイ・シェリー・アモール/アルフィー/素顔のままで/レッツ・ハブ・サム・ティー 全12曲

■DLDH-1938/¥1,980/57分/ JAN: 4961501653231/音楽: ピーチ・コンセプション /監修: marimo (お菓子研究家)

海の見える風景 ~シーサイド・リラクセーション

叙情的なサウンドで丁寧に紡ぎだす海 辺のストーリー。海の見える町で生まれ 育った作編曲家&サックス奏者、小林洋 平氏によるオリジナル楽曲に、海にまつ



わる名曲を加えた全13曲。やさしいピアノとサックスのハーモニーが、心にじんわりと温かく染み渡り、まるで海辺で休日を過ごしているような、ほっとひと息つける空間を演出してくれます。まだ見ぬ日に/潮騒/空高く/ザ・ウォーター・イズ・ワイド/虹の向こう側/愛を奏でて~『海の上のピアニスト』より/セイリング/残照/ひき潮/mangata/浜辺の歌/l'll Be There/The Sea Has No Memories 全13曲

■DLDH-1940/¥1,980/61分/JAN:4961501653330/音楽:小林洋平

心を癒す宝石の音楽

12の誕生石を美しいイラストと癒しの音楽で綴る、神秘的で心癒される宝石の世界。地球が育んだ自然の芸術品である宝石の魅力と、宇宙のエネルギーを感じるひととき。ダイヤモンド - April - /エ



メラルド - May- /パール - June - /ルピー - July - /ペリドット - August - /サファイア - September - /オパール - October - / トパーズ - November - /ラピスラズリ - December - /ガーネット - January - /アメシスト - February - /アクアマリン - March - 全12曲

■ DL DH-1935 / ¥1 980 / 67分 / JAN: 4961501653132 / 音楽: 戸田有里子

リラックス・カフェ ~ベスト・オブ・ボッサ・サウンド

ボッサのリズムに身をゆだねる極上のリ ラックス・タイムを彩るコンピレーション・ アルバム。さわやかな朝からムーディー な夜まで、ブラジルの実力派ミュージ



シャンたちが奏でる洗練されたボッサ・サウンドが、日常に新鮮さと心地よさをもたらすひととき。ウェーブ/ビー・マイ・ベイビー/サマー・サンバ/私のサウダーヂ/ダンシング・イン・ザ・ムーンライト/ビゲスト・パート・オブ・ミー/君の友だち/マシュ・ケ・ナダ〜ショヴィ・シューヴァ〜何て素晴らしい 他全30曲

■DLDH-1918 19/¥1.980/DISC1:61分DISC2:67分/JAN:4961501652661/音楽:VA

静寂のピアノ

ユップ・ヴェビンの人気曲「Ab Ovo」と「Sleeping Lotus」、ジブリの名曲や世界的ヒット曲を優しいヒーリング・アレンジでピアノ・カバー。さらに、松田真人のオリジナル6曲も収録された作品。



Ab Ovo / 侘び・寂び Wabi-Sabi / いのちの名前/ Beauty And Sadness / Sleeping Lotus / I Can't Make You Love Me / Twilight トワイライト/風のとおり道/ ECHO / Whisper Of The Heart / Right Here Waiting /見つめる Stare 全12曲

■DLDH-1928/¥1,980/59分/JAN:4961501653040/音楽:松田真人

猫カフェ〜リラックス

猫にまつわる名曲をカフェ・アレンジで楽しむ、ジャジーでポップなギター・アルバム。おうちのBGMをすべて「猫」に変えてしまう一枚。風になる/ねこバス/ドラネもんのうた/恋するしっぽ。/



ミルク/みんな猫になりたいのさ/黒ネコのタンゴ/猫/ねこふんじゃった/しっぽのきもち/44ひきのねこ/気取りやキャット/猫になりたい/ CAT'S EYE /猫じゃらし 全15曲

■DLDH-1916/¥1,980/59分/JAN:4961501652432/音楽:かりんとう

静寂のギター

世界的に人気を博するルドヴィコ・エ イナウディの代表曲を、ギタリスト田口 尋夢が哀愁と静寂を込めて独奏する癒 しのアルバム。心を癒すガット・ギター によるカバーアルバム。Una Mattina



〜映画「最強のふたり」より/Nuvole Bianche / Come un Fiore / Experience / Dolce Droga / ABC / Divenire / Full Moon [Day3] / Elements Variation / Fly / Primavera / I Giorni 全12曲

■ DLDH-1917/Y1,980/68分/JAN:4961501652470/音楽:田口尋夢

おうちキャンプ ~ステイホーム・アウトドア・ミュージック

川のせせらぎ、波の音、小鳥のさえずり、

川のせせらぎ、波の首、小鳥のさえすり、 虫のシンフォニー、焚き火の音と音楽が 調和する。黒田英明による開放感たっぷ りのアウトドア・アルバム。風、走る~



サマー・リバー/雲と海とが出会う場所〜海キャンプ/Flow 〜小川にて/霧降る森で〜ブッシュクラフト/薄明〜虫たちの歌/星のかたち〜ミッドナイト・キャンプファイヤー 全6曲

■DLDH-1914/¥1.980/55分/JAN:4961501652036/音楽:黒田英明



リラクシング・ピアノ Relaxing Piano

美しい旋律に蘇る記憶、溢れる想い……。癒しのピアノが奏でる珠玉のメロディーの数々が、 あなたの日常に、安らぎの時間を与えてくれるでしょう。*全てインストゥルメンタルです。歌入りではありません。



リラクシング・ピアノ ~80's バラード・コレクション

1980年代の記憶に残る美しいメロディーの数々より12曲を厳選し、美しくも切ないアレンジで聴かせるピアノ・バラード集。赤いスイートピー/セカンド・ラブ/異邦人/悲しみにさよなら/レイニーブルー/SUMMER CANDLES/いつか何処かで~I FEEL THE ECHO/ラヴ・イズ・オーヴァー/悪女/待つわ/ANNIVERSARY~無限にCALLING YOU/ILOVE YOU 全12曲

■DLRP-234/¥1,760/70分/JAN:4961501653064/編曲演奏:広橋真紀子



リラクシング・ピアノ ~あの日うたった合唱定番曲集

学生時代の想い出が詰まったクラス合唱の定番曲を、癒しのピアノ・アレンジでお届けする、ノスタルジックな一枚。 卒業シーズンにもぴったりの、想い出に浸れるリラックス・ピアノ・アルバム。心の瞳/カリブ夢の旅/マイバラード/ Let's Search For Tomorrow /怪獣のバラード/ひとつの朝/ COSMOS / HEIWAの鐘/夢の世界を/気球にのってどこまでも/ IN TERRA PAX 地に平和を/河口/時の旅人/旅立ちの日に 全14曲

■ DLRP-233/¥1,760/63分/JAN:4961501652500/編曲演奏:青木岳



シティ・ポップ ~リラクシング・ピアノ

最近の音楽シーンでトレンドとも言える"シティ・ポップ"。「70~ '80年代の洗練された都会的な日本のポップス・チューンを12曲厳選し、美しいピアノ・サウンドでアレンジ。曲間に環境音を入れるなど工夫を凝らしたアルバム。ジャケットアートは、鈴木英人。ルビーの指環/中央フリーウェイ/プラスティック・ラヴ/ DOWN TOWN / 夏のクラクション/君に、胸キュン。一浮気なヴァカンスー/ふたりの夏物語/飾りじゃないのよ涙は/あまく危険な香り/ロンリー・チャップリン/真夜中のドア~ Stay With Me / 夢で逢えたら 全12曲

■DLRP-232/Y1,760/59分/JAN:4961501652456/編曲演奏:加藤敏樹

α波オルゴール Relaxing Orgel

あたたかなオルゴールの音色にアルファ波のゆらぎ信号を融合し、リラクセーション効果をさらに高めたCDです。 *全てインストゥルメンタルです。歌入りではありません。



アイラブユー ~癒しのオルゴール J-POPコレクション

今話題のJ-POP人気ナンバーを中心に、"愛"をテーマに厳選した15曲を、心温まるオルゴールの音色でアレンジした、癒しのオルゴール・アルバム。アイラブユー/愛の花/Subtitle /虹/地球儀/ベテルギウス/怪獣の花唄/アイドル/新時代/蝶々結び/魔法の絨毯/奇跡を望むなら…/旅路/美しい鰭/愛をありがとう 全15曲 ■DLOR-643/¥1,760/72分/JAN: 4961501653989



眠りに誘うオルゴール ~ベスト

快眠セラビスト監修! 全30曲収録、眠りのオルゴール決定版!快眠セラビスト、三橋美穂先生監修による、眠りのためのオルゴール・アルバム。【DISC1】アヴェ・マリア/虹の彼方に/ラヴィン・ユー/ムーン・リバー/世界の約束/ユー・レイズ・ミー・アップ/ミスター・ロンリー/生まれてはじめて/パッヘルベルのカノン/愛の挨拶/タイム・アフター・タイム/ニュー・シネマ・パラダイス/タイム・トゥ・セイ・グッパイ/輝く未来/ムーンライト・セレナーデ【DISC2】星に願いを/モーツァルトの子守歌/G線上のアリア/夢はひそかに/トロイメライ/ショパンのノクターン/ハッシュ・リトル・ベイビー/童神〜天の子守唄/ホール・ニュー・ワールド/埴生の宿/ジュビターの主題〜組曲「惑星」/ビアノ・ソナタ第8番「悲愴」第2楽章/テルーの唄/アメイジング・グレイス/月の光 全30曲 ■0L0W-751、52/*1,760 / DISC1.65分 DISC2:66分 / JAN: 4961501653729/監修: 三橋美穂(快服セラビスト)



α波オルゴール シンデレラガール・花言葉 ~恋うたコレクション

いつも私たちに元気と勇気を与えてくれるアイドルの王道、ジャニーズ・グループの"恋うた"を、オルゴールの音色でアレンジした2枚組CDコレクション。【DISC1】シンデレラガール/愛のかたまり/キミとのキセキ/Big Bang Sweet/僕が僕じゃないみたいだ/キミトミタイセカイ/One Love/ぎゅっと/プリンシパルの君へ/キミアトラクション【DISC2】花言葉/サムシング・ニュー/I Promise/チェリッシュ/LOVE YOU ONLY/愛なんだ/PRECIOUS ONE/愛はタカラモノ/君だけに/らいおんハート全20曲

■ DLOW-749 50/¥2,200/ DISC1:65分 DISC2:66分/ JAN:4961501652494



α 波オルゴールで聴く バースデーソング・コレクション



いつも君がいるから

今話題の J-POP 人気ナンバーより、"大切な人の存在"をうたった楽曲を厳選し、心あたたまるオルゴールの音色でアレンジした、癒しのオルゴール・アルバム。裸の心/ILOVE.../ドライフラワー/香水/Dynamite/水平線/カイト/さよならエレジー/Make you happy/炎/夜に駆ける/Wherever you are 全12曲
■DLOR-626/Y1,650/57分/JAN: 4961501652531

デラCD & DVD・BD

Relaxation

for Your Daily Health





Relaxation for Your Daily Health

心地よい音が、いつも近くにある。そんな幸せ。

Dellaのサウンドは、「1/fゆらぎ」をベースに作られた "心と身体にやさしい"音楽。爽やかな大自然の音、 アコースティック楽器のナチュラルな音色が心を癒し、 心地よいリラックスを与えてくれます。 ほら、心と身体が深呼吸しています…。 暮らしの中の幸せ、もっと感じてみませんか。





メンタル・フィジック・シリーズ

Mental Physic Series

Mental (心) Physical (身体) Music (音楽) の3要素の融合をテーマに、目的にふさわしい音楽・ サウンドを効果的に使用し心理的、医療的観点からの研究データや検証を取り入れて制作されたセ ラピー・ミュージックです。

免疫力

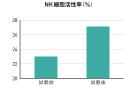
~病気にならないための音楽

私たちの体を常にパトロールしてくれて いる免疫システムをイメージした、自然 音を含む穏やかなオリジナル曲で構成 されています。付属のブックレットには、



免疫学の第一人者である奥村 康先生監修のもと、免疫力を高 めるために大事なポイントを盛り込みました。モニターによる 試聴実験では、音楽による免疫機能改善、リラックス効果が実 証されました。免疫力活性のサポートツールとして、オススメ の1枚です。全8曲

■ DLMF-3921 / ¥1 980 / 68分 / JAN: 4961501 652074 / 音楽: Mitsuhiro / 監修: 奥村康(順 天堂大学医学部 免疫学特任教授・医学博士)



「NK細胞の変化」 30代~60代の 男女8名に、CDプレイヤーを用いて 本アルバムの音楽を20分試聴しても らい、血液中に含まれる自然免疫の 指標. NK細胞の活性率について測 定したところ、相対的に値が低かっ た被験者(4名)で、音楽試聴による 数値の上昇が確認できました。この NK細胞は、異常な細胞を排除する のに働く免疫細胞です。

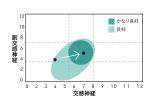
自律神経を整える ~健やかな活動を促す音楽

交感神経を優位に切り替えて、心身を 活性化させるセラピー・ミュージック。 臨床心理士の監修のもと、音楽によっ て交感神経のはたらきを適度に高め、



自律神経バランスを整える効果について生理的指標および心 理的指標による検証を経て、制作しました。ブックレットでは、 交感神経を活性化させるために効果的な習慣も解説。「なん だか元気が出ない」「なかなか疲れや倦怠感が抜けない」方に おすすめの1枚です。全8曲

■ DLMF-3919 / ¥1.980 / 57分 / JAN: 4961501 651374 / 音楽:広橋 真紀子 / 監修:桃 谷裕子(横浜労災病院/勤労者メンタルヘルスセンター/臨床心理士)



[ANS Balance] ANS Balance (自律神経バランス)は、交感神経 と副交感神経のそれぞれの活性度 合を表したグラフです。正円ゾーン に近いほどバランスが良好で 理 想的な状態となります。今回の対象 者(36歳里性)の絵査結果をみると 試験後には、交感神経が適度に上 起し、正円内に位置しています。バ ランスのとれた理想的な状態に変化 したといえます。

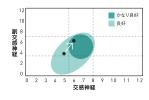
自律神経を整える ~やすらぎの時間へと誘う音楽

副交感神経を優位に切り替えて、心身 をリラックスさせるセラピー・ミュージッ ク。臨床心理士の監修のもと、音楽に よって副交感神経のはたらきを適度に



高め、自律神経バランスを整える効果について生理的指標お よび心理的指標による検証を経て制作しました。ブックレット では、副交感神経を活性化させるために効果的な習慣も解説。 「帰宅後もなかなか緊張感がとれない」「しっかり休めていな い | 方におすすめの1枚です。全8曲

■ DLMF-3918 / ¥1.980 / 57分 / JAN: 4961501 651367 / 音楽:広橋 真紀子 / 監修: 桃 谷裕子(横浜労災病院/勤労者メンタルヘルスセンター/臨床心理士)



ANS Balance ANS Balance (自律神経バランス)は 交感神経 と副交感神経のそれぞれの活性度 合を表したグラフです。正円ゾーン に近いほどバランスが良好で、理 想的な状態となります。 今回の対象 者(40歳女性)の検査結果をみると、 試聴後には 副交感神経の上がり幅 が交感神経よりも大きく, 交感神経 と副交感神経のバランスが整った理 相的な母能になっています。

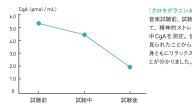
自律神経にやさしい音楽

自律神経失調症改善のポイントで大切 なのが、"ストレスの軽減"。このCDは 心療内科医監修のもと、心身のリラク セーションを促すツールとして制作され た、自律神経のバランスを整えるセラ



ピー・ミュージックです。緊張・不安を解きほぐす穏やかなメ ロディーと自然音で構成され、爽やかで前向きな気持ちへ誘っ てくれます。全7曲

■DLMF-3906/¥1,980/55分/JAN:4961501647230/作曲・サウンド・プロデュース: 広橋直紀子/監修: 牧野直理子(心身医療[内科| 専門医・医学博士)



「クロモグラニンA (CrA) の変化] 音楽団陣前 団陣山 団陣後におい て、精神的ストレス指標である唾液 中CqAを測定。値は次第に減少が 見られたことから、CD試聴により心 身ともにリラックス効果が得られたこ

自然音で眠りたい ~入眠サポート



人生の1/3の時間を占める、睡眠。このCDは「自然の音だけで眠りたい!」という多くのご要望を受け、入眠効 果に優れた自然音で制作されています。元来自然音の持つ「1/fゆらぎ」と共に、深い眠りの時の呼吸間隔に同 調させた独自のゆらぎ [1/f2ゆらぎ] を施しています。せせらぎ (小鳥や虫の声)~せせらぎ~波の音へとごく自 然な流れで移行し、より快適な睡眠環境に整えてくれます。

■ MF-3905 / ¥1.980 / 60分 / JAN: 4961501 646806 / 監修: 三橋美穂(快眠セラピスト・睡眠環境プランナー)

イライラ解消のための音楽

日々の細かなイライラを音楽で効率的 に緩和することを目標に制作したセラ ピー・ミュージック。専門医監修のもと、 心理的指標、生理的指標による検証を 経て、イライラ低減効果を検証しました。



ピアノやフルート、ギターなど、アコースティックなサウンドを 中心に、美しいメロディーで心をすっきり洗います。仕事や家 事の合間など、何となくイライラしてしまった時、心のリセット におすすめの1枚です。全8曲

■ DLMF-3916 / ¥1,980 / 55分 / JAN: 4961501 651299 / 音楽: 林 有三/監修: 山本晴 義(横浜労災病院勤労者メンタルヘルスセンター長・医学博士)

● 音楽試験前 音楽試験後 血金 無気力

[音楽試聴によるイライラ低減効果]

男女503名の被験者に本CDの音 楽を試聴していただき 試聴前後の 気分の変化を二次元グラフ化したも のです。試験前後において イライ ラが減少しリラックスした落ち着き のある方向へ、同時に無気力から活 気のある方向へと、有意な変化が認 められました。

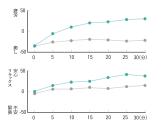
疲労解消のための音楽

現代人が感じている"疲労"の予防・軽 減を目指し、疲労医学の専門家による監 修のもと制作された CD。小鳥のさえずり やせせらぎなど大自然を想起させるよう な音源をベースにした、耳にも心にも心



地いい感覚が味わえる音楽です。アルバム一枚を通して爽快感 やリラックス感が増した後、眠りに誘われるように構成されていま す。このCDを聴いて一日の疲れやストレスを溜めることなくスッ キリ解消し、明日へのエネルギー・チャージをしましょう。 全8曲

■ DLMF-3915 / ¥1.980 / 59分 / JAN: 4961501649838 / 作曲・サウンド・プロデュース: Mitsuhiro / 監修: 渡辺恭良 (理化学研究所/大阪市立大学・医学博士) 片岡洋祐 (理化学研 究所/大阪市立大学・医学博士)



「音楽試験による気分変化」 CDの試聴時と無音時について の疲労軽減効果を、主観的気 分測定システム「KOKOROス ケール | で検証。結果、無音時 に比べ音楽試聴時には、安心・ リラックス方向へ大きく気分が 動きました。

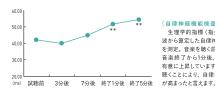
働く人のメンタルヘルス・ ミュージック

日々のストレスを解消し、心身のリラッ クスを促すために、より高い休息効果 を目指し制作された音楽。専門医監修 のもと、職場のメンタルヘルス対策に



第一線で取り組む産業カウンセラーや現場のスペシャリストの 声を反映した実用性の高いCDです。お部屋のBGMとしても 雰囲気を和らげ、爽やかなメロディーが気分をリフレッシュさ せてくれます。全10曲

■ DI ME-3908 / ¥1 980 / 57分 / JAN: 4961501 647612 / 作曲・サウンド・プロデュー ス:加藤敏樹/監修:山本晴義(横浜労災病院勤労者メンタルヘルスセンター長・医学博士)



「自律神経機能検査(n=8)]

生理学的指標(指尖容積脈 波から等定1.た自律神経機能) を測定。音楽を聴く前と比較し、 音楽終了から1分後、5分後は 有意に上昇しています。音楽を 随くことにより 自律神経機能

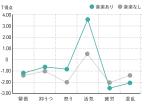
働く人の通勤音楽 ~ストレス緩和

多くの人が、電車などの交通機関を使 い、毎朝・夕と通勤・通学のための時 間を費やしています。満員電車で過ご す心身の負担は、メンタルヘルスにも



影響します。中には心的症状に発展するケースも…。そこで専 門医監修のもと通勤時間のストレスを少しでも緩和し快適に過 ごしていただけるよう、より高いリラックス効果を持つ音楽を制 作しました。この音楽を聴きながら通勤すると、目的地に着く ころにはきっと、気分も晴れやかで前向きな気持ちに。全12曲

■ DLMF-3912/¥1,980/56分/JAN:4961501648855/作曲・サウンド・プロデュース: 加藤敏樹/監修:牧野真理子(心身医療「内科」専門医・医学博士)



[気分状態変化 (n=10)] 自 宅から会社間の約1時間におい て音楽を聴きながら電車通勤を 1.たときと 音楽を聴かずに雷 車通勤をしたときを、心理テスト (POMS) を使用して比較しまし た。結果、音楽を聴きながら通 勤をすると、活気が飛躍的に上 昇することが分かります。

究極の眠れる音楽

「究極の眠れる」シリーズ第2弾。「究極の眠れる音楽」は、1万人を超える「眠り」の悩みを解決した快眠セラピスト、三橋美穂先生と、スタンフォード大学の客員講師も務めた睡眠医療認定医、西多昌規先生のご協力のもと、多



くのモニター調査を経て制作した、入眠や不眠に悩む方必聴の医療系セラピー・ミュージック。長年にわたり導眠音楽を制作してきたノウハウから、入眠に適切な音楽・サウンド・周波帯域等を割り出し、いかに入眠を誘発できるかに重点を置きました。質のよい眠りを得るには「眠り初めの90分をいかに深く眠るか」が重要であると言われています。この音楽を聴いて思いっきり「爆睡」してみませんか。

- DLMF-3917/¥1,980/60分/JAN:4961501651329/音楽:Mitsuhiro/監修:三橋美穂(快眠セラビスト・睡眠環境プランナー)/検証:西多昌規(睡眠医療認定 医・医学博士)
- ●監修:三橋美穂(快眠セラビスト・睡眠環境プランナー) 入眠効果を高めるために、音楽を聴きながらやっていただきたいのは、ゆっくり深(呼吸をすることです。4秒かけて息を吸い、4秒息を止めて、8秒かけて息を吹く、"4~48呼吸法"がおすすめです。10回くらい繰り返して、あとは心地いいペースで呼吸をしてみましょう。この音楽をきっかけに、みなさまの睡眠の質が高まることを願っています。



--- 寝つきが良くなった

[3日間の試聴実験より] 一般モニター23名に、アンケート調査を実施。「入眠に変化がありましたか?」という問いに対し、88%が「寝入りが早くなった」と回答。

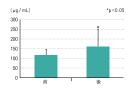
免疫力活性のための音楽

病気の予防だけではなく、ガンを治すほどの力を持つ「免疫」。この大切な「免疫力」に多大な影響を与える"自律神経"と"ストレス"に焦点を当て制作された、心身のリラクセーションを促し、自然治



癒力を高めるための音楽。蓄積されたストレスも緩和され、自律神経のバランスが整うことで免疫力が高まることでしょう。全8曲

■ DLMF-3914/¥1,980/58分/JAN: 4961501649487/作曲・サウンド・プロデュース: 広様直記子/監修: 安保 衛 (新潟大学名誉教授・医学博士)



[唾液中IgA濃度の変化 (n=8)] 音楽を1週間連続して聴いてもらい、 唾液中の免疫物質 IgA濃度を測定。 試験前と比較して、試施後には有意 な上昇を示しました。結果、音楽を 聴くことで免疫系に形影響を与えて いることが分かります。

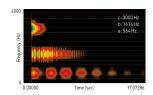
究極のゆらぎ ~癒しの鐘

リラックスしながら脳内メンテナンス!音響学的・心理学的な分析や実験から、高度の癒し効果が実証されたCD。日本人には馴染み深い"おリン"に音階をつけて楽器にしたのが久乗編鐘(きゅうじょ



うへんしょう)で、その響きは温かく心を包みこみ、思考を解きほぐし、心身のストレスを解消してくれます。瞑想時や集中力・発想力アップ等にも効果的。全7曲

■ MF-3904/¥1,980/68分/JAN: 4961501 646462/久乗編鐘演奏:小馬崎達也/監修:鈴木松美(理学博士・心理学博士・医学博士)



[周波数分析図] おリンの打音の周波数分析図。a.b.c の各周波数のゆらぎが「f分の1ゆらぎ」になっています。

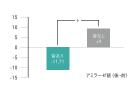
お昼寝のための音楽

仮眠の効果を得るには睡眠の深さや時間などいくつかのポイントがあります。そこで、音楽を利用して短時間で入眠へ導きやすく、自然に目覚めさせ、そして仮眠後も心地よいリフレッシュ感が得られ



るよう、調査・研究の上制作されたのがこのCDです。メンタル ヘルス改善策のひとつとして、正しい仮眠をとり疲労回復やパ フォーマンス向上などに役立てましょう。全4曲

■ DLMF-3910/¥1,980/55分/JAN:4961501648336/作曲・サウンド・プロデュース: 広橋真紀子/監修:橋本修左(武蔵野大学名誉教授・医学博士)



[唾液中アミラーゼ値の変化量 (n=7)] 音ありと音なしの条件で、それぞれ仮眠前後でのストレス値を 測定しました。結果、音あり条件で有意差を持ってアミラーゼ値が減少。 ストレスが緩和したことを示しました。

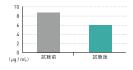
更年期にやさしい音楽

専門医監修のもと、更年期のメンタル的な諸症状 (落ち込み、疲労感、イライラ、不眠) を緩和する目的で、音楽内容を吟味し制作されたセラピー CD。更年期世代の女性50名を対象に行ったこのCDの印



象調査からは、85%以上が「安らぐ」「リラックスできる」、次いで「爽やか」「優しい」という回答が得られました。小鳥のさえずり、せせらぎ、波の音などの自然音と美しい音楽が心身をリラックスさせ、気持ちを落ちつかせるとともに前向きに促してくれます。全8曲

■ DLMF-3909/¥1,980/62分/JAN:4961501648022/作曲・サウンド・プロデュース: 広橋真紀子/監修:対馬ルリ子 (産婦人科医・医学博士)皆川恵子(心身医療「精神科」専門医・医学博士)



「唾液コルチゾール値の変化」 対象は更 年期の不調を感じている女性12名(平均 年齢46.2歳)。コルチゾールは、過度なス トレスで分泌量が増加するストレスホルモンです。音楽試聴後、値が有意に減少し ていることから、音楽を聴くことにより、ス トレスが終済かれることが構築されまで、

究極の眠れるCD

モニター試聴者85%以上に効果あり!入眠や不眠で悩む人たちのために、各専門家の協力のもと制作された医療系セラビーCD。自然音が中心の穏やかなサウンドが途切れなく流れ、眠りを妨げることなく深い睡眠へと導きま



す。このCDを聴きながら、どうぞ少し肩の力を抜き、目を閉じて、のんびりとサウンドに身をまかせてみて下さい。

- MF-3901 / ¥1,980 / 60分 / JAN:4961501 645335 / 作曲・サウンド・プロデュース: Rumors Ambient Project / 推薦:山田尚登(滋賀医科大学 精神医学講座教授)/ 監修:牧野真理子(心身医療「内科」専門医・医学博士)
- ●監修: 牧野真理子(心身医療「内科」専門医・医学博士) 心身が興奮状態であったり、落ち込みや考えすぎなども不能の原因に、音楽には興奮した気持ちや緊張した身体を緩和させる効果があります。 大脳生理学的に心を安らかにし自然に眠れるよう構成されたこのCDで、良質な限りを手に入れてください。



[3日間の試聴実験より] 試聴実験の結果、「入眠に変化はありましたか?」という質問に対し、85%が「寝つきが良くなった」と回答。

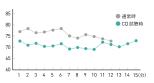
予防のための音楽「うつ」

医学博士監修のもと、日々のストレス解消に役立つ音楽を調査・研究し制作された医療系セラビーミュージック。うつ傾向にある人は、特に「朝」に落ち込みや倦怠感を感じることが多いというデー



タから、気分よく朝を迎えることができるよう、爽やかな曲調で 気分が高揚するような構成になっています。日本人に合った医 療系セラピー CDで、心と身体の不調を吹き飛ばし、健康な生活 を送りましょう。全8曲

■ MF-3903 / ¥1,980 / 51分 / JAN: 4961501 646370 / 作曲・サウンド・プロデュース: 土田有紀 / 監修: 山本晴義 (横浜労災病院勤労者メンタルヘルスセンター長・医学博士)



○・拍数] 通常時に比べ、音楽試聴時には心拍がゆっくりに。 その他、発汗が安定し皮膚温が上昇したことから、音楽試聴時には副交感神経の働きが強まり、心身機能が調和することが分かりました。

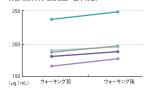
ウォーキング・セラピー ~セロトニン活性

リズム・テンポを意識した歩行がセロトニン神経を活性化させるということに着目した"心と身体を元気にする"セラピー CD。ウォーミング・アップ、リラックス・ウォー



キング、本格的なリズム運動、クールダウンまで、歩きやすくそして楽しみながら行えるよう、各専門家の協力によりウォーキングに 最適なリズム・テンポを研究・調査の上制作されています。打楽 器のコンビネーションを中心にした、明るく軽快な音楽。全9曲

■ DLMF-3907/¥1,980/66分/JAN: 4961501 647445/作曲・サウンド・プロデュース: ベッカー(バーカッショニスト、ドラムサークル・ファシリテーター協会理事長)/監修: 有田 表練 (事紙) 本名文書教与、尼学博士)



男性A ●男性B ●男性C●女性A ●女性B

[血中セロトニン濃度の変化] CDを聴きながら約30分間の ウォーキングを実践し、その前 後で血中セロトニン濃度を測 定。結果、全員がセロトニン活 性を示しました。

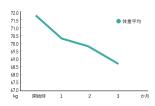
楽やせダイエット・メソッド 「スロージョギング®&ダイエット」

音楽のリズムに合わせて「1分走って30 秒歩く」を繰り返し行うことで、理想的な ペースで楽しくウェイトダウンを目指せ ます。スロージョギング®のペースメー



カーとして最適なテンポである180 BPM [1分間に180歩のペースで走るテンポ]の音楽が1分、少し早めのウォーキング・テンポである122 BPM の音楽が30秒、交互に流れる構成で、計40セット[60分間] が収録されています。この CD1枚分の運動で、約300 kal を消費。効率よく減量を進められます。

■ DLMF-3913/¥1,980/64分/JAN:4961501 649340/作曲・サウンド・プロデュース: 竹田 元/監修:田中宏暁(福岡大学スポーツ科学部教授・医学博士)



[平均体重の変化] 男女33名 (男27名、女5名)が3か月間、このCDを使ったメソッドを実施。結果、参加者の体重は平均で2.9kg減に(適切な食事指導のもと行った結果)。中には体重7kg減(BM減少率-8.5%)という方も。

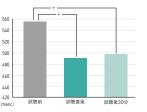
集中力 ~シータ波による脳活性

集中すべき時に気分が散漫になりがちという方に画期的な、脳力活性補助アイテム。脳波のひとつである「シータ波」は、一生懸命何かに集中していたり、学習や思考作業時にあらわれる脳波なのです。



そこでこの「シータ波のゆらぎ」を音楽に付加し、脳活性に役立たせるためのサウンドを開発。小川のせせらぎが中心の自然音とエレクトリック・ピアノなどのシンプルなメロディーで構成されたサウンドが、頭を揉みほぐします。全4曲

■ DLMF-3911/¥1,980/64分/JAN:4961501648800/作曲・サウンド・プロデュース: 広橋真紀子/推薦:有田秀徳(東邦大学名誉教授・医学博士)



[時間経過によるパフォーマンスの変化 (n=9)] ストループ課題(文学色を瞬時に判断する反応測定テスト)を使い、パフォーマンス (作業成績) の変化を測定。結果、音楽を聴いた直後は反応時間が早くなり、30分後もそれが結終! ています。

「免疫」のしくみを知ろう!

2020年より多くの感染者を出している新型コロナウイルス、 毎年冬になると流行するインフルエンザなど様々な感染症や病気に 私たちは常に脅かされています。このような病気を未然に防ぐためにも、 自身の免疫システムを正常に整えておくことが大切です。

免疫とは、体に侵入した細菌や病原体を駆除して体を守る 働きのことです。

免疫力は「防御」と「攻撃」の2段階

体には、「ウイルスや細菌を侵入させない」、さらに「侵入した異物と戦う」という、防御と攻撃の2段<mark>階による免疫</mark>システムが生まれつき 備わっています。

第一段階 防御= 「粘膜免疫 |

日々の生活で、体内にはウイルスや細菌、花粉などの異物が 絶えず侵入しようとします。しかし、これらの異物を侵入させな いように私たちの体を守っているのが「粘膜免疫」です。粘膜免 疫が働く場所は、口、鼻、目、腸管などの粘膜です。ここで異物 が粘膜を介して体内に入るのを防ぎ、体外に出してしまうことで 感染を防ぎます。

第二段階 攻擊=「全身免疫」

異物が「粘膜免疫」を突破して体内に侵入し、増殖してしまった状態が「感染」です。体に侵入したウイルスや細菌に対しては、第2段階の「全身免疫」が働きます。全身免疫のシステムでは、免疫細胞が病原体を捕まえて、排除するよう働きます。

なお、体内で生まれたがん細胞のような異物を攻撃するのも、 全身免疫の役割です。

免疫力のしくみ

| 細菌、ウイルスなどの | 異物が侵入

食べ物や呼吸を介して、体内に細菌やウイルスなどの病原体、さらに花 粉などの異物が侵入しようとします。

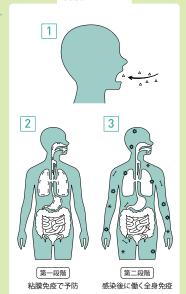
2 「粘膜免疫」で 外からの侵入を防ぐ

口、鼻、目、腸管などの粘膜は、病原体の最初の侵入口。これらの異物から身を守るために、粘膜組織には外敵を排除する防御システムが備わっています。

3 「全身免疫」で入ってきた異物を やっつけて体を治す

全身免疫は、異物を捕えて攻撃する「自然免疫」と、相手の性質を正確に見極めて攻撃する「獲得免疫」の2段階で体を守ります。熱や下痢の症状は、敵を体外に早く排出するためで、これらも免疫反応の一種です。

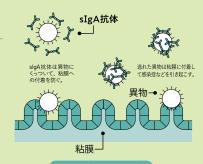
免疫力のしくみ



「粘膜免疫」の役割

● 唾液は大切!

「粘膜免疫」は、外敵の侵入を防ごうと働きます。粘膜面で主体的に活躍している免疫物質が、slgA抗体(免疫グロブリン)です。slgAは、唾液、目や鼻、消化器、膣など、全身の粘膜に存在し、病原体の粘膜侵入の阻止や毒素の中和作用を持つことから、粘膜免疫の立役者と言われています。口から入った異物は唾液に含まれるslgAによって無害化され、そのほとんどが唾液と一緒に洗い流されるので、感染を防ぐことができます。唾液の量が少なく質が悪いと、slgAの分泌が少なく、さまざまな病気のリスクが高まります。



sIgAの効果メカニズム

「全身免疫」の役割

全身免疫の主役は白血球です。白血球の免疫細胞は、生まれつき備わっている「自然免疫」と、特定の病原体に感染することで後天的に得られる「獲得免疫」の2系統に分けられます。自然免疫を担うのは、NK (ナチュラルキラー) 細胞やマクロファージなどで、獲得免疫を担うのはT細胞とB細胞です。

自然免疫は、つねに体内をパトロールしてトラブルを未然に防ぐ警察のような存在です。一方、獲得免疫は軍隊のような存在です。ふ だんは敵 (病原体) の襲来に備え、いざ敵が体内に侵入すると、B細胞がミサイル攻撃のようにして敵を弱体化させます。その後、地上軍 のようなT細胞が残った敵を全滅します。

CD Information



免疫力 ~病気にならないための音楽

免疫学の権威、奥村康先生を監修に迎え、免 疫機能改善のために開発されたセラビー・ ミュージック。自然音入リオリジナル音楽、全 島田で構成されています。 ■ DLMF-3921/Y1 /980/68分 JAN: 4961501 652074 音楽:Mitsuhiro /監修・奥村康



監修: 奥村 康 順天堂大学医学部 免疫学講座特任教授·医学博士

おくむら・こう●1942年生まれ。順天堂大学医学部 免疫学講座 特任仮境。医学時士。米国スタンフォード大学留学、東京大学医 学部場前を経て、網天堂大学医学部教授。同大学医学部研究を 歴任。2012年より順天堂大学名誉教授。免疫細胞・サブレッサー 打細胞の発見者。現在は同大学特任教授、アドビー疾患研究セン ター長を移める、免疫学の国際が権威で者第一該修書多数、

検証 音楽試聴による免疫機能改善、リラックス効果について

(順天堂大学医学部 免疫学特任教授・医学博士)

方法

30代~60代の男女8名(男5名/女3名:平均年齢46歳)に、CDプレイヤーを用いて本アルバムの音楽を20分試聴してもらい、音楽試聴実施前と実施後の免疫機能及びリラックス効果を測定した。

結果

リラックス効果を表す唾液量は試聴後に平均0.5g上昇し、唾液中に含まれるストレスホルモンの一種、コルチゾールの値について測定したところ、試聴前1.6 ng/mgと比較して、試聴後1.3 ng/mgと低下傾向が見られた(グラフ①)。

さらに、唾液中に含まれるslgA抗体が、試聴前 $196\mu g/mg$ と比較して、試聴後 $228\mu g/mg$ と有意に増加した(グラフ②)。このslgA抗体は、侵入してきた病原体にくっついて、無力化するように働く免疫物質である。

加えて、血液中に含まれるNK細胞の活性率について測定したところ、相対的に値が低かった被験者(4名)で、音楽試聴による数値の上昇が確認できた(グラフ③)。このNK細胞は、異常な細胞を排除するのに働く免疫細胞である。

本アルバムの音楽試聴による免疫機能の向上およびリラックス効果が認められた。





セルフ・リカバリー・シリーズ Self Recovery Series

ポジティブに心と身体をRecovery (回復) するためのトレーニング・メソッド。 毎日をより良く過ごすための音楽 CD+Booklet です。



ストレス解消のための音楽 ~セルフ・リカバリー・ミュージック・コレクション

「一日のストレスを洗い流し、リラックスして明るい気持ちにリセットする|をテーマに、デラの音源より自然音を 含む穏やかな楽曲を集めたストレス解消セルフケアのための2枚組コンピレーション・アルバム。付属のブック レットには、監修の山本晴義氏の唱える"ストレス一日決算主義"の考えを基にした解説を掲載。出勤時間や休 憩中、就寝前など、日々のストレス解消セルフケアのサポートツールとして最適です。全16曲

■DLSR-124~25/¥2.200/123分/JAN:4961501652197/音楽:VA./監修:山本晴羲(医学博士・横浜労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター長)



脳活性のための音楽 ~ぼんやり脳のススメ

脳の効率化を図るうえで、「頭をフル回転させている時間 | よりも「頭を"ぼんやり"させている時間 | の方が、 脳は約15倍も活性化していることが近年の研究により明らかになってきました。ゆったりとしたテンポと柔 らかい音色、ちょっぴり南国テイストを散りばめた"ぼんやり"サウンドを収録。日々の生活に「音楽を聴き ながら"ぼんやり"する時間 | を取り入れてみませんか? 全8曲

■ DLSR-123/¥1.980/51分/JAN: 4961501 651145/音楽: Mitsuhiro / 監修: 西多昌規(精神科医・医学博士)



マインドフルネス ~ストレス低減・大人の脳活性

プロ監修によるマインドフルネス瞑想サポート・ミュージック。マインドフルネス瞑想はストレスフルな毎日を 乗り切り、脳のパフォーマンスを引き出す画期的なメソッドです。全6曲は3つの瞑想に連動し、ブックレットで は各瞑想のポイントがイラストを交えて解説され、すぐにでもマインドフルネス瞑想を実践できるようになって います。全6曲

■ DLSR-122/¥1.980/64分/ JAN: 4961501 650988/音楽: Mitsuhiro/監修: 長谷川洋介 (東京マインドフルネスセンター センター長)



10分間メディテーション ~毎日できるミュージック・ケア

インターネットの急速な普及などにより、脳を疲弊させる"情報ストレス社会"に置かれている現代人。そん な中、注目を集めているのが「メディテーション(=瞑想)」です。本作は"イライラしたとき"や"集中した いとき"など、6つの生活場面に合わせて制作されており、曲に合わせて気軽にメディテーションをしてい ただけます。全6曲

■ DLSR-121/¥1,980/61分/JAN: 4961501 650919/作曲・サウンド・プロデュース: Keikichi Takahashi / 監修: 田中ウルヴェ 京 (日本スポーツ 心理学会認定スポーツメンタルトレーニング上級指導士、日本オリンピック委員会 [JOC] 国際専門部会委員)



温活のススメ~冷え性解消の音楽

冷えの根本原因は血行不良。体内の血行調節にはストレスによる自律神経の乱れが関係しています。CD は、 優しく温もり溢れるような曲調で、体内を血液が循環するイメージを感じられる楽曲で構成。リラクセーション 効果が自律神経のバランスを整え、血行促進をサポートします。「温活」を習慣づけ、体の内側からほかほか になりましょう。全8曲

■ DLSR-120 / ¥1.980 / 55分 / JAN: 4961501 650841 / 作曲・サウンド・プロデュース: 広榛真紀子 / 監修: 石原新菜 (医師・イシハラクリニック副院長)



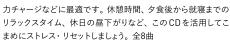
心を整えて、なりたい自分になる。

「思い描いていた人生とは違う」と落ち込んだり迷いを感じたりしている時にこそ効果的なのは、何よりも"音 楽の力"。本作は、感情をコントロールして「本当になりたい自分 | を目指す"指南書付き"メンタルトレーニン グ&サポートCDです。メンタルトレーニングのプロも実践&推奨するこのCDを活用して心を整え、「なりた

■ DLSR-119 / ¥1,980 / 61分 / JAN: 4961501 650698 / 作曲・サウンド・プロデュース: Keikichi Takahashi / 監修: 田中ウルヴェ 京 (日本スポーツ心理 学会現定 スポーツメンタルトレーニング F級歩道十 日本オリンピック委員会 [IOC] 国際専門部会委員)

フォレスト・ヒーリング ~ストレス・リセット

小鳥のさえずり、せせらぎ、木立を抜 ける風…。高周波域の音が多く含まれ、 ヒーリング効果が高い"森の音"をベー スにした音楽は、気分の切り替えや活



■ DLSR-118/¥1,980/70分/JAN:4961501650162/作曲・サウンド・プロデュース: 小久保 降/監修: 奥田弘美(精神科医·作家)



脳活性のためのミュージック セラピー ~認知症予防

心を整える メンタル

デトックス・ミュージック

ストレス症状の改善をはかるには、「環

境調整⇒心の浄化⇒栄養補給 | の3つ

のステップが必要不可欠。その流れを

経て心の毒出しがスムーズにできるよう、

り、ストレス耐性が高い心と体に。全7曲

広橋真紀子/監修:牧野真理子(心身医療内科専門医・医学博士)

認知症のリスクを減らすためには、意 識した早期予防が大切。このCDは、 脳機能を活性化し記憶を覚醒させるの に有効な音楽の力を応用して制作され

た、セラピー・ミュージックです。小鳥のさえずりや波などの

自然音、素朴で懐かしいピアノやリコーダーのメロディーを聴 きながら、幼い頃や青春時代のイマジネーションを高めましょ う。気軽に楽しく"脳トレ"ができる一枚。全14曲

このCDには心身のめぐりを良くし浄化を促すようなイメージの

音楽が収録されています。心の毒素を取り除いて気分もすっき

■DLSR-116/¥1,980/55分/JAN:4961501 649937/作曲・サウンド・プロデュース:

■ DLSR-115/¥1,980/60分/JAN: 4961501 649852/作曲・サウンド・プロデュース: 加藤納樹/監修:和合治久(埼玉医科大学保健医療学部 教授)



しい自然音をベースにした右脳に優しく タッチするような音楽。生活環境下で流 しておくことにより、右脳に適度な刺激 を与え、右脳を活性化できる状況をつ

脳ストレス解消

くり出します。頭をすっきりさせたい通勤時間やクールダウン、 左脳を使うビジネスパーソンの健康マネジメントにも。全5曲

■ DLSR-102 / ¥1.980 / 64分 / JAN: 4961501 648671 / 作曲・演奏: スワベック・コバ レフスキ/監修;有田秀穂(東邦大学名誉教授・医学博士)

自律神経を整える。

~心と体のためのメンタル・トリートメント

自律神経(交感神経と副交感神経)をコ ントロールするポイントは、何事も「ゆっ くり」を意識すること。みずみずしく希 望に満ちたメロディーと爽やかな自然

音が、"心の余裕"を引き出してくれます。一日をリセットして、 いい明日を迎えるための習慣をつけてみませんか。全9曲

■ DLSR-104/¥1,980/60分/JAN: 4961501 649005/作曲・サウンド・プロデュース: 広橋真紀子/監修:小林弘幸(順天堂大学医学部教授・医学博士)



薬いらずの音楽® 「不眠解消」

不眠の悩みを持つ方を調査・研究のう え制作された、心地よい眠りのための CD。誘眠効果に優れた自然音をベー スに、クリスタルボウル、カリンバなど

のやわらかな響きが重なったこのサウンドには、快適感を与え る「1/fゆらぎ」が豊富に含まれています。"優しい夜の音風景" が安らかな眠りを届けてくれるでしょう。1曲構成

■DLSR-113/¥1.980/55分/JAN: 4961501 649616/サウンド・プロデュース: 小久 保隆/監修:内海殿(内科医·Tokyo DD Clinic 院長)

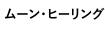


至福の眠りの音楽

自律神経(交感神経と副交感神経)をコ ントロールするポイントは、何事も「ゆっ くり | を意識すること。みずみずしく希 望に満ちたメロディーと爽やかな自然 音が、"心の余裕"を引き出してくれます。

一日をリセットして、いい明日を迎えるための習慣をつけてみ ませんか。全6曲

■ DLSR-117/¥1,980/73分/JAN: 4961501 650117/作曲・サウンド・プロデュース: Mitsuhiro /監修:三橋美穂(快眠セラピスト・睡眠環境プランナー)



「新月」「満ちていく月」「満月」「欠けて いく月」の4つのムーン・サイクルで影響 を受けている、私たちの心と身体。この CDは、「月のリズム」を意識したライフ スタイルを提案するヒーリング・アルバ

ムです。クールダウン、メディテーションやアロマセラピーの時 間など、さまざまなシーンに寄り添うインナーケア・ミュージック で、五感を磨きましょう。全10曲

■ DLSR-106/¥1.980/61分/JAN: 4961501 649081/音楽: Joj /監修: 景山えりか (文筆家・アストロ・コミュニケーター)



快眠ヨガ

ストレスがたまると心身の緊張がとれず、眠れなくなることも…。 そんなとき はゆったりした動きや呼吸を取り入れた"ヨガ"で、寝る前に自分に還るひとときを持ちましょう。 収録されているの



は、せせらぎ、鳥の声、雨音、波の音などの大自然の音と、宇宙の広がりを感じるようなサウンド。心身ともに深くリラックス したクリアな状態になり、快眠に導かれやすくなります。全7曲

■DLSR-114/¥1,980/57分/JAN:4961501649685/作曲・サウンド・プロデュース: 木下伸司/監修:深堀真由美 (深堀ヨガスクール主宰・ヨガインストラクター)

ウォーター・ヒーリング ~ビューティー・トリートメント・ミュージック

まるで羊水に浮かぶ赤ちゃんのような、 安らぎに満たされた感覚…。このCDは、 自然界の音に含まれる「高周波ノイズ」や 「1/fゆらぎ」を音楽の随所にとり入れた、



心身の癒しのためのトリートメント・ミュージックです。音楽を通して、水が持つ生命力、浄化の力を感じてみませんか。全8曲

■DLSR-111/¥1,980/62分/JAN: 4961501 649395/作曲・サウンド・プロデュース: 小久保 隆/推薦:金子靖代(株式会社シーポン代表取締役社長)

ポジティブ・シンキング

音楽の力を応用して"ポジティブな自分"を脳にインプットしておくと、いつどこでも心をポジティブな状態に切り替えられ、やる気に満ちたメンタリティを維持できるようになります。「ここ一番」でフ



ルに力を発揮できるよう、このCDでメンタル・トレーニングしましょう。全9曲

■DLSR-109/¥1,980/56分/JAN: 4961501 649272/作曲・サウンド・プロデュース: 広様直紀子/監修: 浮世満理子(メンタルトレーナー・心理カウンセラー)

ゆっくり走って、健康になる! 「 「スロージョギング[®]

メタボ対策やアンチエイジングに効果的な「スロージョギング」を、快適かつ効率的に楽しめるCD。180BPMに調整された曲のリズムに合わせて走るこ



とで、モチベーションを高めながらジョギングを続けることができます。走るのが苦手な方、フルマラソンを目指す方にも最適。 全7曲

■ DLSR-107/¥1,980/68分/JAN: 4961501 649098/作曲・サウンド・プロデュース: 竹田 元/監修:田中宏暁(福岡大学スポーツ科学部教授・医学博士)

涼感

理化学研究所協力のもと、主観的気分 調査システム「KOKOROスケール」を 使用し、聴覚から"涼しい"と感じる音 を厳選。収録音は渓谷を流れるせせら ぎ、寄せてはかえす波、秋の夜長を彩



る虫の音や風鈴の音など。夏を快適に過ごすための必需アイテム。全8曲

■ DLSR-110/¥1,980/64分/JAN:4961501 649326/音源監修:片岡洋祐(理化学研究所・医学機士)

不安解消

「不安」からくる"焦り"や"落ち込み"を緩和し、深呼吸を促して心身のリラックスへと誘うセラビー・ミュージック。 爽やかな鳥のさえずりや思考を解きほぐすようなせせらぎの自然音が加わっ



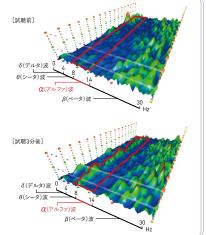
た優しい音楽で落ち着きと自分らしさを取り戻し、前向きなワンステップを踏み出しましょう。全7曲

■ DLSR-112 / ¥1,980/56分 / JAN: 4961501 649609 / 作曲・サウンド・プロデュース: 広 権直記子 / 監修: 高林健宗 (クボタ心理福祉研究所 所長)、高藤為生 (HSP研究所 所長・医学博士)

音楽と脳波の変化

自然音やヒーリング音楽を聴き心地よさを感じると、私たちの脳に変化が表れることが分かります。試聴前 (上図) は、主にベータ波の帯域が表れていますが、試聴3分後 (下図) には、アルファ波の帯域が表れはじめました。アルファ波は、緊張が和らぎ気分がリラックスした状態のときに表れる脳波です。リラックスすることで緊張を解くと同時に、思考力・集中力も活性化されます。※脳波は個人業があります。

β (ベータ) 波	14~30Hz	通常に起きて思考や活動をしている状態
α (アルファ) 波	8∼14Hz	心身ともにリラックスしている状態
θ (シータ) 波	4∼8Hz	まどろみ、入眠時、または覚醒時の状態
δ (デルタ) 波	0.4~4Hz	無意識、完全に眠っている状態



心のセルフケアを~ストレス一日決算主義のすすめ~

現代社会は、常にストレスにさらされています。しかしストレスは放っておくと 取り返しのつかないことになってしまいます。ストレスは翌日に持ち越さず、その日のうちに片づけましょう。 ここでは、ストレスをためないライフスタイルをご紹介します。

ストレスをためないライフスタイル

朝日を浴びて一日をスタート

朝は体内時計を調整する大切な時間です。目覚めたら、すぐにカーテンを開けて日光を浴びましょう。太陽の光を浴びると体内ホルモン分泌が活発化し、体内時計が正常に刻み始めます。

食生活をバランスアップ

1日3回の食事は体内時計を整えます。特に朝食は、胃腸が刺激され、活動に必要な体温や血圧をあげる働きがあり、要の食事です。

- ご飯やバンなどの炭水化物は脳のエネルギーになる。肉、魚、卵 朝 などのたんぱく質にはアミノ酸が含まれ、体内時計を調整してスト レスを和らげる作用がある。組み合わせて食べたい。
- 活動に見合ったエネルギーを。揚げ物、炒め物などの高脂肪メニューの選択は夕食より昼食で。
- 要菜中心、腹八分目を心がける。就寝2時間前までに済ませると睡眠の質が高まる。

軽い運動でリラックスする

デスクワークや在宅勤務が多い人に特にオススメなのは、運動をしてリラックスする方法です。最も簡単に始められるのが、ウォーキングやジョギングでしょう。例えば早歩きやスロージョギングは、最適な有酸素運動で、ストレスを軽減し、免疫力を高めます。

自然と触れ合い、いつもと違う体験を

自然に触れ、おいしい空気を吸うと脳がリフレッシュします。 旅はもちろん、海や山、川や森林、近所の公園などで、心身の 緊張状態をときほぐしてくつろげるような時間をもちましょう。

人とのコミュニケーションでストレスを和らげる

何でも相談できる人や、信頼できる人が身近にいる人ほど、ストレスを早めに解消することができます。他人とのかかわりがほとんどない人は、考え方を緩やかにして人との「親交」を。まずは挨拶や雑談からはじめてみましょう。

音楽は疲れた心と身体を癒す

気分に合った音楽は、疲れた心と体を癒してくれます。生活 の基本要素である運動、休養、仕事、食事、睡眠にプラスして、 手軽に取り入れることができます。ぜひ、一日のセルフケアに、 音楽を取り入れてみてください。

入浴でデトックス&リラックスタイムを

熱いお湯やぬるま湯、シャワーなどその日の疲れ度合いや気分によって、お風呂の楽しみ方を変えてみましょう。温熱は、皮膚の毛穴や汗腺を開いて老廃物を押し出します。また新陳代謝を活発にし、硬くなった筋肉や関



節がほぐれて心身の緊張や疲れが緩んでいきます。

マイナス思考からプラス思考へ

ストレスにさらされていると、発想が後ろ向きになりがちです。 一見、マイナスに思えることでも、「別の考え方もある」「これ以 上悪くならなくてよかった」などと、プラス面で考えることができ ます。発想の転換で、思考を前向きに軌道修正するのもストレ ス対処法の一つです。

睡眠環境を整える

究極の休養は眠ることです。心身のほとんどの不調は、十分な睡眠によって回復することができます。遅くとも12時(午前0時)までには眠りにつきたいものです。睡眠前の入浴や音楽などを利用して、快適な睡眠環境を整えましょう。



CD Information



ストレス解消のための音楽~セルフ・リカバリー・ミュージック・コレクション

「一日のストレスを洗い流し、リラックスして明るい気持ちにリセットする」をテーマに、デラの音楽より自然音を含む穏やかな楽曲を全16曲集めたストレス解消セルフケアのための2枚組コンピレーション・アルバムです。

■DLSR-124~25/¥2,200/123分 JAN: 4961501652197/音楽: VA. 監修: 山本晴袭 (医学博士・横浜労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター長)



監修: 山本暗義

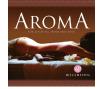
横浜労災病院/勤労者メンタルヘルスセンター長

やまもと・はるよし 91948年東京生まれ、1972年東北大学医学 部卒業、岩手県立病院、東北大学付護病院、奥羽総合病院、梅 田病院を経て、1991年東京労災病院心療内料部長に、1998年よ リ 現職(領浜労災病院助療者メンタルへルスセンター長)、医学 博士、埼宝子園電育教授、希宗川産宗保健総合支援センター相 談員、日本医師会認定産業医、日本心身医学会認定専門医・指 導医、他、著書:「心の回復らの習慣』(集英社)、「ストレス 一旦対棄主義(ハド出版)、他参与



ウェルビーイング・シリーズ Wellbeing Series

心と身体が健康で美しく、満ち足りた暮らしを送ること、それが "ウェルビーイング"。毎日をもっと 元気に、素敵に生きたい貴方を応援する、リラクシング&リフレッシング・ミュージックです。



アロマ

心とカラダにやさしい『音のアロマ』。ナチュラルな香りをイメージした音楽と自然音(小鳥、せせら ぎ、波) がブレンドされ、心と身体の両方に優しく働きかけます。 スパやマッサージ、アロマ・トリート メントの BGM にも最適です。 ORANGE ~リフレッシュ/ SANDALWOOD ~瞑想/ ROSEWOOD ~森林浴/ ROSEMARY~集中/YI ANG YI ANG ~安定/ FRANKINCENSE ~バランス/ I AVFNDFR ~誘眠 全7曲

■ DI WR-1609 / ¥1 760 / 57分 / IAN: 4961501 647193 / 音楽: 広橋直紀子 / 推薦・大橋マキ (アロマセラピスト)



アロマ2

「アロマ」のコンセプトを受け継いだ、アロマ・ミュージックの第2弾! 曲名は、植物(精油)の名前に由 来しており、作家本人が、香りを楽しみながら作った楽曲たち。曲を追うごとにリフレッシュから深いリラッ クスへ導くように構成されています。アルバムを聴き終わる頃には、心も身体も生まれ変わったような気 持ちになるでしょう。 Peppermint ~爽快/ Bergamot ~解放/ Chamomile ~緩和/ Tea tree ~ 自信/Geranium~調整/Benzoin~安息/Rose~回復 全7曲

■ DI WR-1618/¥1 760/57分/ JAN: 4961501 651596/音楽: 広橋真紀子/推薦・中野智美(アロマセラピスト)



ネイチャー・ヨガ

小鳥のさえずりや水の流れ、波などの自然音とアンビエント・ヒーリング・ミュージックが調和する、ヨガ・ アルバムです。吸い込まれるようなアンビエントと神秘的なワールド・ミュージックの調和で魅せる、木 下伸司の傑作。 大地 The Breath of Life /海 A Quiet Beach /太陽 Be in the Light /森 Place of Spirits /水 The Sound of Rain /風 White Clouds Flow /空 High and Free

■ DLWB-1619/¥1.760/ JAN: 4961501 652012/音楽: 木下伸司/監修: 長谷川明日香(東京マインドフルネスセンター/ディレクター)



ヨガ

ストレス解消・体力アップ・健康増進・ダイエットなど幅広い効果を持つヨガのためのリラクシングCD。ご 自宅でのレッスンや瞑想、リラクシングに最適なヨガ・ミュージックが収録されています。インドのシタールや タブラ、笛などの音色とヒンディー語のヴォイス、自然音等を効果的に取り入れた緩やかなリズムとサウンド。 ヨガの流れに沿った音楽です。 Start on a Journey / Blow Through / Set Free / The Flow of Water / Charge of Air (with Surf Sounds) / The Surf 全6曲 ■DW-1601/¥1,760/61分/JAN:4961501646240/音楽: Shinii Kinoshita, Keitarou Kojima / 監修:龍村修(龍村YOGA研究所所長・国際総合生活ョガ研修会主宰)



スパ

自宅で気軽にセレブ気分を味わいながら、心と身体をリメイクできるスパ・ミュージック。女性にとって永 遠のテーマ「美と健康 | を保つために最適なスパ。毎日の疲れを癒すには、入浴やおやすみ前のリラクセー ションタイムがとても効果的です。水の音や小鳥のさえずり、虫の声等の自然音と、アジアンテイストの音 楽がゆったりとした癒しのリゾートへ誘います。 An Entrance of Paradise / The Murmuring of Small Birds / Water Song / Moonlit Night / Sunset Beach / Seseragi (Nature Sound) 全6曲

■ DW-1605/¥1,760/55分/ JAN:4961501646660/音楽:Shinji Kinosita/監修:まの えいこ(Dr.マノメディカルクリニック院長)



メンタル・デトックス

『心の毒素=ストレス』を追い出し、心と身体をリセットするリフレッシュ・ミュージック。デトックスは、本来、 解毒、浄化という意味で、からだの中にたまった毒素を排出する健康法の一つ。このCDは、からだの中 の水分がさらさらと流れるようなイメージの心地よい音楽や水の音、せせらぎ等を交えた爽やかなサウン ドで構成されています。スパ・タイムやメディテーション、毎日のストレス解消用に最適な一枚です。 Horizon / Flow /水の大陸/ Freedom / 時の岸辺/夕陽の頃 全6曲

■ DW-1404 / ¥1 740 / 55分 / IAN:4941501 444738 / 音楽:広様直紀子/監修・まの えいこ(Dr マノメディカルクリニック院長)



■ DW-1602 ¥1.760/59分 JAN: 4961501 646516

快眠 ~美肌

良い眠りは美しい肌や体をつくるのに大 切です。おやすみ前のひと時、波の音と 心に沁みわたる優しいメロディーが、あ なたの心をマッサージし、ゆるやかな眠り へ誘います。エステのBGMとしても最適。 全4曲



■ DW-1603 ¥1,760/56分 JAN: 4961501 646523

ダイエット

食事制限や運動等、無理なダイエット時の ストレスによりイライラや不快感が増すと. 精神状態も不安定になりがちです。このC Dはリラックス効果の高いメロディーにより 不安や緊張などを緩和し、ダイエット時の メンタル面をサポートします。全10曲



■ DLWB-1607 ¥1,760/62分 JAN: 4961501 647179

メディテーション

ヨガの大切な要素であるメディテーション (=瞑想)。インドのシタールやタブラの音 色と自然音が融合された音楽に身を委ね てリラックスし、心身の緊張が緩むと、より 深い瞑想状態へ入っていきます。心穏や かに導くヨガのBGMとして最適。全6曲



■ DI WR-1608 ¥1,980/67分 JAN: 4961501 647186

フラ スティーブン・ジョーンズ & ブライアン・ケスラー ハワイアン・チャント、トラディショナルや オリジナル・ソングをスラッキー・ギターや ノーズ・フルート等の楽器でアレンジ。ハ

ワイの自然音、ゆるやかなテンポ感が極上 のヒーリング・リゾートへ誘う、フラ・アル バム。全12曲



■ DI WB-1610 ¥1.740 / 40分 JAN: 4961501 647520

朝美人

小鳥のさえずりで始まる爽やかな音楽で、 頭とカラダをすっきりウェイクアップしてみ ませんか。眠くて忙しい朝も、心に余裕が 生まれたらステキな朝時間が過ごせそう。 ストレスフリーの一日をスタートさせるため のリフレッシュ・ミュージックです。全10曲



¥1.740 / 544 JAN: 4961501 647537

太極拳

雄大な中国の景色の如く緩やかで流れる ような動きの太極拳は、心身の健康回復や ストレス解消に効果的。笛子、二胡などの 中国楽器と自然音を取り入れた音楽が忙 しい日常からあなたを解放し、カラダの芯 からリラクセーションへ誘います。全7曲



■ DLWR-1412 ¥1.760/55分 JAN: 4961501 647704

マタニティ

このCDは、ポジティブで軽やかなマタニ ティ・ライフを過ごして、妊娠から出産、育 児を楽しみたい、現代の女性のためのリラ クセーション・ミュージック。優しい音楽と 自然音に包まれて、おなかの赤ちゃんと一 緒に、ホッ…とひと息つきましょう。全7曲



■ DLWR-1413 ¥1.760/54分 JAN: 4961501 647841

エイジレス・ビューティー

このCDは自分自身を癒し、気持ちを前 向きにリセットさせてくれる。 セルフヒーリ ングの為のCDです。優しいメロディーや 不安を包み込むようなヴォイス、自然音に 身を委ねて心身ともにリラックスしましょう。 全8曲



■ DI WB-1614 ¥1 760 / 5243 JAN: 4961501 648275

和スパ~ZEN

小川のせせらぎや小鳥のさえずり、虫の声 などの自然音と、琴・笛などの和楽器をミッ クスした優しい音楽に身を委ねてリラック ス。心と身体が温まる、落ち着いた和空間 のスパ・ミュージックで自分磨きの時間を …。全7曲



¥1.740 / 424> JAN : 4961501 649241

和カフェ "茶の湯"の「おもてなし」の心・精神をヒ

ントにつくられた、和空間のリラクセーショ ン・ミュージック。会話や場の雰囲気にも 優しく溶け込む音楽は、来客時のお茶の 時間や、ひと息いれたいリラックス・タイム などに最適です。全10曲



¥1.760/58分 JAN: 4961501 649456

ストレスフリー

深呼吸を促してストレスから心身を解放す る、リラクセーション・ミュージック。小鳥 のさえずりや水の流れ、波などの自然音と 心やすらぐ音楽が、モヤモヤやうつ気分、 不安などのマイナス感情に働きかけ、やさ しく包んでくれます。全7曲



¥1.760/55分 JAN: 4961501 649623

香 -インセンス-

日本人の繊細な感性に合う「お香 |をイメー ジした、和空間のリラクセーション・ミュー ジック。四季折々の美しい景色を想わせる 自然の音や、琴・鈴・笛など和楽器の音 色をまじえた音楽は、想像力や集中力を高 めたい時にも最適です。全7曲



インナー・エナジー・シリーズ Inner Energy Series

体内のエネルギーを滞りなく巡らせ、自己治癒力を促すためのサポート・ミュージックです。 この音の響きを感じながら自分の内側を見つめなおし、心身のバランスを取り戻しましょう。



ソルフェジオ・ヒーリング 528 ~心身を整える5つの周波数

近年、自然療法の分野で話題を呼んでいる「ソルフェジオ周波数」。DNAを修復するとまでいわれる528Hz のほか、"心身を整える"目的に適合する周波数を厳選し音楽と調和させた機能的なサウンド。心の安定と 解放を求めるあなたに。全5曲 ■DLEN-201/¥1,980/61分/JAN:4961501650230/作曲・サウンド・プロデュース: Yuzo Hayashi



ソルフェジオ・ヒーリング 528 ~脳力を高める5つの周波数

意識と無意識に働きかけ、身体に共鳴を与える「ソルフェジオ周波数」。それは"グレゴリオ聖歌"に用い られていたといわれています。基本になる528 Hz のほか、"脳力を高める"目的に適合する周波数を厳 選し音楽と調和させたアルバムです。脳活性、発想力UPに、全5曲

■ DLEN-202/¥1.980/61分/ JAN: 4961501 650247/作曲・サウンド・プロデュース: Yuzo Havashi



ソルフェジオ・ヒーリング 528 ~理想の眠りへ導く周波数

ソルフェジオ周波数の中で、最も基本とされている「528Hz」。本作は、楽曲全体に528Hzを調和させ、 眠りへ導くように構成された機能的なアルバムです。初めから通して聴いていただくことで、眠りに入っ てからも癒しの「サウンド」が身体に癒しを与えてくれるでしょう。全4曲

■DLEN-203/¥1.980/60分/JAN: 4961501 650896/作曲・サウンド・プロデュース: Yuzo Havashi

ワールド・ネイチャー・ヒーリングシリーズ

World Nature Healing Series

現地録音の自然音と音楽が融合した、世界のリゾート・ミュージック。貴方の忙しい日常を、ゆるやかにセラピーします。



JAN: 4961501 646202

¥1 980 / 55%

スピリット・オブ・ヒーリング

スティーブン・ジョーンズ & ブライアン・ケスラー

風、鳥たちのささやき、波…、ハワイの雄大な 自然音とアコースティック・サウンドを合わせた、 ゆるみ度抜群のハワイ発ヒーリング・ミュージッ ク。全10曲



■ DHS-503 ¥1 990 /554\ JAN: 4961501 646486

スピリット・オブ・ヒーリング ~沖縄 / V.A.

砂浜に寄せる波、穏やかな風、月夜の虫の声 …、三線・琉球胡弓・竹笛・島太鼓など伝統 楽器のゆるやかな調べにのせて聞こえるのは、 ウチナー口で唄われる島唄。素朴な島時間へ と誘う琉球ヒーリング。全12曲



JAN: 4961501 646332

¥1.980/50分

スピリット・オブ・ヒーリング ~バリ/久保田麻琴

ガムラン、ジェゴク(竹ガムラン)、スリン(竹笛)、 カチャピ(筝)等、バリの伝統楽器の演奏と自 然音が織りなす至極のヒーリング・ミュージック。 とろけるような、非日常の癒し空間を味わえる 一枚。全10曲



■ DHS-504 ¥1.980/54分 JAN: 4961501 646639

スピリット・オブ・ヒーリング ~インド/久保田麻琴

シタール、ヴィーナ、タブラ、インディアン・バイ オリン等の伝統楽器の演奏を駆使し、ヴォイス や自然音と融合。ヨガ、メディテーション、チル アウトのシーンにも合う、スピリチュアルなエス ノ・ミュージック。 全12曲

アイソトニック・サウンド・シリーズ Isotonic Sound Series

天然・自然の音と、美しい音楽をブレンドした、セラピー・ミュージック。「1/fゆらぎ」がベースのサウンドが、 疲れた心と身体に優しく浸透します。監修:牧野真理子(心身医療「内科」専門医・心療内科学会登録医・医学博士)



アイソトニック・サウンド・ベスト・セレクション ストレス解消音楽 ストレス解消音楽2



累計40万枚突破の人気シリーズより、曲を厳 選したコンピレーション盤。各全8曲

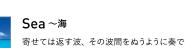
- DLTS-101/72分/ JAN: 4981501648787/¥1.980
- DLTS-103 / 73分 / JAN: 4981501 649135 / ¥1 980



■ NSG-301 ¥1.650/48分 JAN: 4961501 643676

Water ~[⋆]k

清らかな水の流れ、爽やかな小鳥のさえずり、 そして瑞々しさの中にも自然のぬくもりが伝 わってくるような、優しさに満ちあふれたオリ ジナル・サウンド。全5曲



■ NSG-303 ¥1.450.7444

られるメロディーは、まるで海の中に溶けこん でしまいそうに心地いい。母なる海の優しさと 力強さが聴くごとに伝わってくる。広がりのあ JAN: 4961501 643690 る音空間。全5曲



■ NSG-215 ¥1,650/43分 JAN: 4961501 643256

Aurora ~オーロラ

酷寒の夜空にゆらめく幽玄な至上の美、オー ロラ。微妙なゆらぎと浮遊感、一音一音に艶 を持ち、永遠なる神秘の世界へ誘ってくれる ヒーリング・サウンド。全5曲



■ NSG-302 JAN: 4961501 643683

Forest ~森

小鳥のさえずりで目覚める朝の音風景…。木 立を風が吹き抜け、遠くからは小川のせせらぎ が聞こえてくる。爽やかな森の自然とオリジナ ル・サウンドが織りなす、音の森林浴。全5曲



■ NSG-216 ¥1.450./514>

Moon ~月

静かな夜の水辺、揺れる光…、ひそやかに癒 しのエナジーを送る「月」のロマンティックでメ ロウな小夜曲。波間にたゆたうような旋律と甘 美な音色、そのどこまでも美しく奏でられる宵 JAN: 4961501 643720 の宴に酔いつつ身を委せていたい。全6曲

フィール・ザ・ネイチャー・シリーズ Feel the Nature Series

風に揺れる木の葉、せせらぎ、寄せてはかえす波。自然の中に、遠くで聴こえる音楽が心地よく響きます。 五感で感じる美しいサウンドは、自然界からの贈りものです。



■FN-1501 ¥1,760/62分 JAN: 4961501645441

ヒーリング・ウォーター

せせらぎは陽の光で輝き、風は水面を吹きわ たり、小鳥たちは流れに沿い元気に飛び交う …。爽やかでピースフルな情景を想い出させ てくれる水のしらべ。極限の無の世界に私た ちを誘ってくれます。全6曲



IAN: 4941501 445458

ヒーリング・フォレスト

緑のトンネルをくぐると、そこはもう奥深い森 の中…。さわさわと通り過ぎる風、揺れる樹 木の葉、小鳥たちのさえずりが響き渡ります。 緑の森の語らいに耳を傾け、奏でられる調べ にそっと触れてみてください。全7曲



¥1.760/62分 JAN: 4961501 645465

ヒーリング・シー

そよ風にのせ静かに立つ波。頬を優しく撫で る潮風。潮騒は穏やかに、時には力強く胸に 響く。そっと目を閉じ耳を澄まして波音に身を 委ねると、複雑な気持ちや悲しみも全て包み 込まれてゆく…。全6曲



JAN: 4961501 645717

ヒーリング・ドルフィン

イルカの無邪気な鳴き声は、人間の心を和ま せる不思議な力を持っています。波と遊び、仲 間たちと戯れながら、海中を自由に泳ぐイルカ 達…。イルカの声をふんだんに散りばめ大海 原をイメージした音楽と合わせました。全6曲



ネイチャー・サウンド・ギャラリー Nature Sound Gallery

私たちに癒しをもたらしてくれる、何の飾りもない自然の音。 特殊立体マイクで録音した、臨場感あふれる自然音のみで構成されています。



■ DLNS-111 ¥1.650/67分 JAN: 4961501 649449 NSG-(03のリニューアル商品

富士山麓

2013年世界文化遺産に登録された「富士山」 の裾野に広がる大自然。日本の四季の素晴ら しさを改めて堪能できる一枚。初夏の森/忍 野八海/樹木をわたる秋風/白糸/滝/雪の 森/森林に響くカッコウ 他



■ DLNS-205 ¥1.650 / 65公 JAN: 4961501651886 DI NS-101のリニューアル商品

西表鳥

原始の姿をそのまま残す日本最後の秘境の 島、西表。鬱蒼としたジャングルの夜明け、マ ングローブの大群落が広がる河口、渓流や滝、 そして鳥や虫たちの声が響きわたる森の夜…。 大自然をワイルドで迫力のある立体音で体感。



■ DLNS-103 ¥1.650/68分 JAN: 4961501 646837

知床・オホーツク

流氷に閉ざされた真冬のオホーツク海、雪解け の清水が大地を潤す夏。世界自然遺産「知床」 の豊かな大自然。流氷のいななき/流氷波/ シマフクロウ/雪解けの沢/湯の華の滝/五 湖の断崖/初夏の岩尾別川 他



■ DLNS-105 ¥1.650 / 614> JAN: 4961501 646851

奥入瀬の清流

高原の朝

十和田湖より流れ出る奥入瀬渓流。真紅に染 まった樹木の紅葉と透き通った清流がひとつ になった晩秋の頃が奥入瀬の最も美しい季節 です。朝霧のかかる渓流沿い、豪快な滝の音 など躍動感に溢れた自然音の数々を収録。

新緑が眩しい清涼高原の朝。木々の間から眩し

い光が差込み、ひんやりとした風が優しく吹き抜

けていく。朝露に濡れた緑の葉はキラキラと輝き

だし、次々に小鳥たちも目を覚まし始める…。爽



■ DLNS-202 ¥1.650/61分 IAN: 961501 651855

やかな、朝もやの高原にマインド・トリップ。 DLNS-107のリニューアル商品



■ DLNS-204 ¥1 650 / 6243 JAN: 4961501651893

虫のシンフォニー

夏が終わり、ススキの穂が風になびくようにな ると、虫たちの季節が始まります。コオロギや スズムシやマツムシ、キリギリスやハヤシノウ マオイ。そっと草むらに耳を傾けると、虫たちが、 いっせいにその美しい声を競い始めます。



■ DLNS-206 ¥1.650 / 60分 JAN: 4961501 651893 DI NS-108のリニューアル商品

小鳥のさえずり

緑あふれる自然の中を自由に飛び交い、美 しい声を聴かせてくれる鳥たち。カッコウ、 ウグイス、キジバト、エナガ、オオルリ、キビ タキ、ホトトギス…、たくさんの鳥のさえずり は、爽やかなシンフォニーを奏でています。



■ DLNS-207 JAN: 4961501651909 DI NS-102のリニューアル商品

白神山地

ブナ原生林に覆われた、世界自然遺産「白神 山地 |。様々な生命を守り育み、本物の自然の 営みと感動を与えてくれる音の数々。小岳~ 鳥のさえずり/粕毛川~せせらぎ/白神岳~ 鳥のさえずり/荘厳なる滝/湿原の小川 他



■ DLNS-104 ¥1.650/69分 IAN : 4941501 444844

小笠原諸島

イルカが泳ぎクジラが訪れる紺碧の海、緑深い 亜熱帯のジャングル。原色の楽園 「小笠原」の 雄大な自然音の数々。宮の浜~波/ザトウク ジラのソング/イルカたちの鳴き声/初寝浦の 浜辺/ヤシの木を揺らす風 他



■ DLNS-201 ¥1.650 / 614> JAN: 4961501 651848

波 ~慶良間・久米島

透きとおるようなコバルトブルーの海、真っ青 な空に陽を浴びて光り輝く真っ白な砂浜。ど こまでも続くサンゴの浜に座り、のんびりと自 然の中に身を委せる…。沖縄・慶良間諸島、 久米島の美しい自然の音色を立体音で体感。



■ DL NS-112 ¥1.650/61分 JAN: 4961501 651350

せせらぎ

新緑の樹木が立ち並ぶ渓流沿いを散歩してい ると、小鳥たちの声や清々しい小川のせせら ぎが聴こえます。生命力にあふれ、岩々を洗 う早瀬、冷たい水飛沫、穏やかな春のせせら ぎ等、千変万化の水の流れを立体音で体感。











ネイチャー・サウンド&ムービー

Nature Sound & Movie

見て、聴いて感じる。自然が魅せる癒しの世界。新緑に彩られた森、神秘的な海、躍動感 あふれるせせらぎ……数々の自然映像と音楽の綴る、ネイチャー・サウンド&ムービー。

Nature Therapy

世界自然遺産屋久島



■ DLNB-923~24/¥1,980 CD:66分/Blu-ray:60分/ JAN: 4961501 649470

原生林におおわれたもののけの森、朝日 を浴びて神々しい姿を見せる縄文杉、苔む した岩や倒木、天空にそびえる山々…。原 始が色濃く残る日本屈指のパワー・スポッ ト「屋久島」の大自然を、CDとブルーレイ で収録した。2枚組。

●撮影:北島清隆 ◎5.1ch サラウンド

■ DLNB-921~22/¥1,980 CD:57分/Blu-ray:72分/ JAN: 4961501 649319

ヘブンリー・アイランド〜ニューカレドニア

南太平洋に浮かぶ「ニューカレドニア」。天 国に一番近い島・ウベア島と、海の宝石 箱とも称されるイル・デ・パン、この憧れの 離島をCDとブルーレイで楽しめます。た め息がでるほど美しく心癒される映像と自 然音を収録した2枚組。

●撮影: 北島清隆 ◎5.1ch サラウンド

CD + DVD 2枚組

波 ~慶良間・久米島



■ DLNV-913~14/¥1,980 CD:69分 DVD:55分/ IAN: 4941501 448343

沖縄・慶良間諸島の渡嘉敷島、座間味島 を中心に、ケラマブルーと呼ばれる青い海 と真っ白な砂浜や、ゆったりとしたビーチ を収録。久米島・はての浜での自然音と 波の映像を心ゆくまで楽しめる2枚組。

沖縄 ~リラックス・アイランド

沖縄本島や石垣島の波を中心に、波照間

島のさとうきび畑、アカショウビンが生息

する森、西表島のマングローブ等を収録し

た2枚組。ゆるやかな琉球時間を感じてリ

● 撮影:北島清降

CD+DVD 2枚組



■ DL NV-907~8 /¥1 980 CD:64分/DVD:58分/ IAN: 4941501 447209

ハワイ ~RAKUEN

ハワイの魅力をたっぷり収録した自然音 CDとDVDの2枚組。コバルト・ブルーの波、 風にそよぐ椰子の葉、オアフ島ノースショ アの波など、楽園ハワイを満喫。映像とと もに、ハワイアン・ミュージックもお楽しみ いただけます。



波 ~ニューカレドニア



■ NSV-901~2/¥1.980 CD:60分/DVD:32分 IAN: 4961501 646134

"天国に一番近い島"、ニューカレドニア。 真っ白な海、真っ白な砂浜がどこまでも広

がる至福の楽園。ウベア島の波の音を立 体3Dサウンドで収録したCDと、島の環 境映像 (DVD) が付いたリラクセーション・ ツールです。

CD + Blu-ray 2枚組

■ DLEB-801~2 /¥1 980 CD: 69分/ Blu-ray: 66分/ JAN: 4961501 649579

癒しの森 ~フィンランド

「ハメーンリンナの夜明け」「北欧のせせら ぎ」など"森と湖の国"ならではの幻想的 な自然美を、高画質の映像・写真を駆使し、 収録した2枚組。CDにはフィンランドの民族 楽器カンテレやピアノが奏でるヒーリング・ ミュージックを収録。生命の息吹を感じるよ うなフィンランドの「癒しの森」で、深呼吸し てみませんか。

●プロデュース: 小久保 隆/撮影:西林 真 ◎5.1ch サラウンド

CD + Blu-ray 2枚組

■ NSV-905~4 /¥1 980

CD: 61分 / DVD: 40分 /

JAN: 4961501646622



■ DLBD-201~2 /¥1 980 CD:56分/Blu-ray:67分/ JAN: 4961501 650155

光のシャワーと水のゆらめきが織りなす幻 想的な光景。不思議な形の岩礁や洞窟。世 界有数のマンタポイントでは、優雅に泳ぐマ

ネイチャーセラピー「アクア」

ンタの姿が…。BGM は優美な水中をイメー ジしたヒーリング音楽。

●撮影:北島清隆 ◎5.1ch サラウンド

ラックス。●撮影:北島清隆

Relassio

リラシック・シリーズ

Relassic Series

世界の一流アーティストによる、聴きやすく心地よい演奏を厳選して 収録した安らぎのクラシック・シリーズです。



眠りのクラシック

おやすみ前のリラックス・タイムに。快眠セ ラピスト推奨の優しく美しいクラシック音楽 集。 カノン 二長調/月の光/亡き王女 のためのパヴァーヌ/タイスの瞑想曲 他 全12曲 ◎推奨:三橋美穂(快眠セラビスト)

■DLRC-2102/Y1,650/59分/JAN: 4961501 652302



クラシック・リラクセーション

自然音たっぷりの「大自然の中で聴く、バッ ハ」。至福のリラックス空間へ誘います。G線 上のアリア/ゴルトベルク変奏曲~アリア/ オーボエ協奏曲ト短調~ラルゴ 他 全12曲

■DLRC-2101/¥1.650/54分/JAN: 4961501 652272



眠りに誘うクラシック

~睡眠専門医が選んだスペイン楽曲集

睡眠専門医監修のもと、心地よく就寝時 間を過ごせるスペイン楽曲をセレクトした 1枚。ゆりかご/月の光/ロマンティック な情景 他全20曲

■ DLRC-726/¥1.650/61分/JAN: 4961501 650971



ヒーリング・ショパン

ショパンの音楽と自然音をコラボレート。子守 歌/夜想曲/チェロ・ソナタ/ワルツ/マズ ルカ/アンダンテ・スピアナート 他 全8曲

■ DLRC-720/¥1.650/72分/JAN: 4961501 648121



ヒーリング・サティ

サティの音楽と自然音をコラボレート。ジム ノペディ/グノシエンヌ/ジュ・トゥ・ヴ/ 詩/うつろな空想/夜想曲 他全27曲

■ DLRC-725 / ¥1.650 / 72分 / JAN: 4961501 650186



メンタルヘルス・クラシックス

「目覚め」「チャージ」「リフレッシュ」「リラックス」 「快眠」の5つのテーマに沿い、ストレスケアの 専門医が楽曲を厳選したクラシック集。全15曲

■ DLRC-722 / ¥1.650 / 79分 / JAN: 4961501 648510



ヒーリング・モーツァルト

モーツァルトの音楽と自然音をコラボレート。 弦楽四重奏曲第17番/ディヴェルティメント 第15番/フルート四重奉曲第1番 他 全10曲

■ DRC-716 / ¥1.650 / 74分 / JAN: 4961501 646424



熟睡クラシック

穏やかなメロディーが眠気を誘う、アダー ジョ系クラシック。 月の光/ブラームス の子守歌/アラベスク第1番 他全14曲

■ DRC-711 / ¥1.650 / 73分 / JAN: 4961501 646257



ヒーリング・モーニング

朝の目覚めに最適なクラシックと自然音の爽 やかなコラボレーション。ペール・ギュント~ 朝/精霊の踊り/アヴェ・マリア 他全15曲

■ DLRC-719 / ¥1,650 / 72分 / JAN: 4961501 647643



グレゴリオ聖歌

中世以降歌い継がれてきたローマ・カトリッ ク教会の典礼聖歌「グレゴリオ・チャント」。 厳かなミサの歌声が心を清め、究極の安らぎ の世界へと誘います。全10曲

■ MMD-701/¥1,650/73分/JAN:4961501646035



活脳クラシック

発想力や集中力を鍛えたい時に効果的な モーツァルト・クラシック。 セレナード 第 13番/クラリネット五重奏曲/弦楽四重奏 曲第17番 他全10曲

■ DRC-712/¥1.650/71分/JAN: 4961501 646264



クラシック・コレクション Classic Collection

心理療法としても用いられ、ヒーリング効果が高いとされる「クラシック音楽」。 そんなクラシックの名曲を上質な生演奏で楽しめるシリーズです。



クラシック・ヒーリング ~月の光・ピアノ作品集

有名なクラシック曲を集めてスロー・アレンジした、贅沢な一枚。本場ウィーンのスタジオでの録り下ろし!豊田裕子の ピアノの音色は、まるで繭の中にいるような安心感を与えてくれるでしょう。 亡き王女のためのパヴァーヌ (ラヴェル) /3つのジムノペディ - 第1番 (サティ)/月の光 (ドビュッシー) 他 全12曲

■ DLCC-401/¥1.760/58分/JAN: 4961501 651091



クラシック・ヒーリング ~夢・ピアノ作品集

ヒーリング・クラシック音楽を贅沢に16曲も収録した渾身の一枚。スロー・アレンジされた名曲が、あなただけのやす らぎの時間を彩ります。クラシック音楽の本場、ウィーンのスタジオでの録り下ろし! 幻想小曲集 Op. 12 - 第1曲 タ べに (シューマン) / 夢 (ドビュッシー) / 夜想曲第2番 変ホ長調 Op. 9 - 2 (ショパン) 他 全16曲

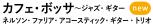
■ DLCC-402/¥1.760/63分/JAN: 4961501 651169

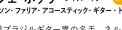


ワールド&アコースティック・シリーズ

World & Acoustic Series

ピアノ、ギター、ハープ、二胡、ストリングス…、アコースティック楽器の素朴な音色と 表情豊かな美しいメロディーが、安らぎを与えてくれます。





本場ブラジルギター界の名手、ネルソ ン・ファリアが放つ、定番ジャズ・ボッ サ・アルバム。軽快なガット・ギターの 響きが心地よく、何気ない毎日をお洒

落に変える1枚です。オール・オブ・ミー/ブラジル/枯葉/ ラウンド・ミッドナイト/酒とバラの日々/モナ・リザ/リトル・ サンフラワー/スマイル 他全15曲

■ DLDH-1915/¥1,980/61分/JAN: 4961501 652067



ボッサ・アルバム。モーツァルトやベー トーヴェン、バッハやショパンたちが生 んだあのメロディーが、ブラジル・テイ

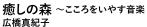
フェルナンド・メルリーノ・トリオ

カフェ・ボッサ~クラシック new

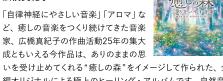
ピアノ・トリオが奉でる、幸せいっぱい

ストをまとって現代によみがえります。愛の夢 第3番/トロイメ ライ/悲愴 第2楽章/ジムノペディ第1番/別れの曲/クラリ ネット協奏曲 第2楽章 他全15曲

■ DLDH-1913/¥1,980/64分/JAN: 4961501 651978



ど、癒しの音楽をつくり続けてきた音楽 家、広橋真紀子の作曲活動25年の集大 成ともいえる今作品は、ありのままの思



いを受け止めてくれる"癒しの森"をイメージして作られた、全 編オリジナルによる極上のヒーリング・アルバムです。自然音、 ピアノ、ストリングス、民族楽器音などが融合した独特のやさ しい世界観が、癒しの時間へと誘います。聴く人の心にそっと 寄り添う、優しく穏やかなヒロハシ・ワールドを存分に味わえる 作品です。 いつか思い出す/いざなわれた先へ/Wish to Heal ゼロにもどる/再生の刻/水の泡にとけゆく/ Prayer 祈るもの/雨がしみる/またあした 全8曲

■ DLDH-1912/¥1.980/56分/JAN: 4961501 651930



累計約80万枚を誇るデラのカフェ・シ リーズから、"決定版"ベスト・オブ・ベ スト!! 居心地のよい空間…、爽やか な風と音楽が流れるリビング。家カフェ・



シリーズを中心に、ボサノヴァ、ジャズ、ちょっぴり南国風のア レンジまで、カフェ・タイムにぴったりな、軽快・爽快・ポジティ ブを詰め込んだ厳選30曲を2枚組のボリュームで収録。ギター やウクレレ、ピアノ、バイオリンなどカラフルな楽器が奏でる贅 沢なベスト・アルバムです。 フィール・ライク・メイキン・ラブ /デイ・ドリーム・ビリーヴァー/マイ・フェイヴァリット・シング ス/ムーン・リバー/ラブ/素顔のままで/セプテンバー/ス ウィート・メモリーズ 他 全30曲

■ DLDH-1910 11/¥2.200/119分/JAN:4961501651749



スロー・バッハ

~こころで聴く、15のピアノ・セラピー/豊田裕子

スローテンポのアレンジで演奏された、やすらぎの時を 運ぶピアノ。ラルゴ/アヴェ・マリア/トッカータとフー ガニ短調より/アリア/G線上のアリア 他全15曲

■ DLDH-1877/¥1,980/53分/JAN: 4961501 649715



リラクセーション・ジャーニー

~やすらぎの音紀行/松本俊明feat.溝口肇

MISIA 「Everything」の作曲者、松本俊明と「世界の車窓から」の溝口肇がコラボ。二人の演奏は、優しさとやすらぎに満ち溢れています。全14曲

■ DLDH-1905/¥1,980/71分/JAN: 4961501 651527



やすらぎの音楽〜ピアノ/LIN HAI

淡い光のように、耳を傾ける人のマインドを温かく包みこんでいくピアノのメロディー。ロマンティックで独創的な旋律にはポジティブなエッセンスが散りばめられ、聴くごとに心と身体を解放させてくれます。全15曲

■ DLDH-1860/¥1.980/58分/JAN: 4961501 648886



やすらぎの音楽〜ケルティック・ハーブ/セリア・ブライアートラディショナルなメロディーを織りなすハーブとチェロやリコーダーの素朴な音色の数々。心が疲れた時、忙しすぎる日常にふと寂しさが募った時、この至福のしらべに慰めと衝しを求めてみませんか。全19曲

■DLDH-1834/¥1,980/64分/JAN:4961501647810



リラクシング・ギター〜洋楽コレクション/千代正行 洋楽ヒットの数々を存分に味わえる極上のアコースティッ

ク・ギター・アルバムです。イエスタデイ・ワンス・モア /ホテル・カリフォルニア/哀愁のヨーロッパ/オネス ティ他 全15曲

リラクシング・ギター~日本の名曲コレクション/千代正行

日本の歌謡ヒットの数々を存分に味わえる極上のア

コースティック・ギター・アルバムです。シクラメンの

かほり/愛燦燦/時代/ラヴ・イズ・オーヴァー/なご

■ DLDH-1900/¥1,980/61分/JAN: 4961501 651428



※ジャケット・ ロニューア ILAB

■ DLDH-1902/¥1,980/68分/JAN:4961501651497

り雪/いい日旅立ち 他 全16曲



星のバラッド ディズニーソング・オン・ギター/ 榊原長紀 深く響くギターの音色と優しいアレンジ、榊原長紀入魂

のバラッド・シリーズ第2弾。星に願いを/美女と野獣 /不思議の国のアリス/レット・イット・ゴー/トライ・ エヴリシング 他 全15曲

■ DLDH-1895/¥1,980/54分/JAN:4961501651114



Healing \sim やすらぎのピアノ/ LIN HAI

中国ヒーリング・ミュージック界のトップ・ピアニスト"リン・ハイ"のオリジナル・アルバム。ロマンティックな音色があなたを豊かな想像の世界へと連れ出してくれるでしょう。そ17曲

■ DLDH-1893/¥1,980/53分/JAN: 4961501 650964



ねむりのおんがく/スワベック・コバレフスキ

ポーランド出身のピアニスト。幻想的な音楽はどこかノス タルジックな響きとロマンティシズムが空間に広がって、深 いやすらぎへと私たちを誘います。ゆっくりと目を閉じて…、 ほらもうすぐ、最高に幸せな時間がやってきます。全10曲

■DLDH-1855/¥1,980/64分/JAN:4961501648725



スロー・ショパン

~こころで聴く、15のピアノ・セラピー/豊田裕子

豊田のスローテンポ・アレンジが見事にショバンの楽曲と調和した傑作。 夜明けの光の中で~/クターン op.32-1/慰め~/クターンop.27-2 他全15曲

■ DLDH-1908/¥1,980/65分/JAN: 4961501 651633



ケルティック・ハープ ~癒しのアイルランド/シーレ・デンヴァー ヒーリング楽器の原点ともいえるケルティック・ハープを、 アイルランドにてオリジナルレコーディング **薬**名か伝

アイルランドにてオリジナルレコーディング。著名な伝統曲をハープ・ソロ中心に、素朴で牧歌的でありながらも神秘的なサウンドに仕上げました。全18曲

■ DLDH-1903/¥1,980/63分/JAN: 4961501 651503



やすらぎの音楽~ケルティック・ギター/アンドリュー・ホワイト 心にソフトタッチするようにつま弾かれるギターと、ヴァ

イオリン、フルートの素朴で柔らかな音色。まるで美しい 湖畔でのんびりと余暇を過ごしているかのよう…。ケル ティックの旋律が心に温かく沁み入ります。全13曲

■ DLDH-1852/¥1.980/52分/ JAN: 4961501 648619



リラクセーション・ピアノ~やすらぎの音風景/松本俊明

洗練された旋律で定評のある音楽家"松本俊明"の渾 身のピアノ・アルバム。14の音風景をゲスト楽器を交 えながら、やすらぎと郷愁のメロディで表現。全14曲

■ DLDH-1894/¥1,980/61分/JAN: 4961501 651107



リラクシング・ギター〜 J-POPコレクション/千代正行 J-POPヒットの数々を存分に味わえる極上のアコース ティック・ギター・アルバムです。ハナミズキ/真夏の果 実/どんなときも。/ 乾杯/ SAYYES / 少年時代/さよ なら 他全15曲

■ DLDH-1901/¥1,980/68分/JAN:4961501651435



虹のパラッド シネマソング・オン・ギター/ 榊原長紀 深く響くギターの音色と優しいアレンジ、 榊原長紀入魂 のパラッド・シリーズ第3弾。THIS IS ME 「グレイテスト・ショーマン」/リメンバー・ミー「リメンバー・ミー」/ Summer (菊次郎の夏) 他 全15曲

■ DLDH-1899/¥1,980/56分/JAN: 4961501651343



森のバラッド〜ジブリソング・オン・ギター/榊原長紀

深く響くギターの音色と優しいアレンジ、榊原長紀入魂の パラッド・シリーズ。鳥の人〜風の伝説/君をのせて/ 人生のメリーゴーランド/いのちの名前/さよならの夏 /テルーの明/風のとおり道/ひとうき雲 他 全15曲

■ DLDH-1891/¥1,980/63分/JAN: 4961501 650889



こころが穏やかになる「静かなおんがく」/ Mitsuhiro

シンプルなメロディーで構成されているこのアルバムは、 他には類を見ない"音数が極端に少ない"CD。穏やか な風景を彷彿とさせる自然の音もアルバム全体に散り ばめました。心鐘めたいときに、 全5曲

■ DLDH-1890/¥1,980/74分/JAN: 4961501 650834



眠りのジャズ/松田真人

睡眠医療のプロも薦める静寂のジャズ・ピアノ・アルバム。不朽のジャズ・スタンダードと、松田自身のオリジナル曲を収録。夜眠る前に本作を聴きながら、ゆったりとした"じぶん時間"をお過ごし下さい。全10曲

■ DLDH-1898 /¥1 980 / 61分 / IAN : 4961501 651282



ハワイアン・カフェ~ベスト・オブ・ハワイアン・サウンド \diagup V. A

デラのハワイアン音源より、DISC1には"Morning & Afternoon"をテーマにさわやかなナンバーを、DISC2 には、"Evening & Night"をテーマにムーディーな楽曲を集めたコンピレーション・アルバム。全30曲

■ DLDH-1906~7/¥2.200/119分/JAN: 4961501 651534



リラックス&スリープ ~ハワイ/

スティーブン・ジョーンズ &ブライアン・ケスラー

雄大なハワイの自然音と彼らアコースティック楽器の演奏とミックスしたリッチなサウンド。ハワイ発のリゾート 感満載の一枚。 全11曲

■ DLDH-1864/¥1,980/65分/JAN: 4961501 648916



リラックス&スロー ~ハワイアン・スタイル/カラニ

ハワイのそよ風とともに届いた、極上のロハス・サウンド。くつろぎ感たっぷりのオリジナル・ソング、トラディショナル、クラシック曲を、波の音や鳥のさえずりと一緒にアレンジしたスローなアルバム。全17曲

■ DH-1824/¥1.980/64分/JAN: 4961501646585



アロハ! ハワイアン / V. A.

ハーブ・オオタJr.、グレッグ・サーディナ、オジー・コ タニ他、実力派奏者が参加。爽快感あふれるハワイア ン・アルバム。アロハ・オエ/ハワイアン・ウェディング・ ソング/可愛いフラの手/珊瑚礁の彼方 他全18曲

■ DH-1817/¥1,980/65分/JAN: 4961501646189



リラックス&スリープ ~バリ/久保田麻琴

せせらぎ、波 遠くから聞こえてくるガムランの響き…。 パリの自然音や伝統楽器が融合した神秘的なサウンド に身を奏ねれば、安息に満たされ深い眠りへと落ちて いく…"至極のパリ"がここに、全8曲。

■ DLDH-1885 /¥1,980 / 57分/ JAN: 4961501 650179



心唄・二胡/曹 雪晶

涙があふれる珠玉のメロディー。優しく語りかけるような 二胡、チェロやピアノ、ギターとの美しいハーモニー。青 春の輝き/ハナミズキ/初恋〜愛のテーマ/糸/別れ の曲/めぐり逢い/花は咲く 他全13曲

■ DLDH-1879 /¥1,980 /58分/ JAN: 4961501 649760



千の風になって・二胡~曹雪晶ベスト

感動の名曲の数々を二胡カバーした、センチメンタリズム溢れる一枚。癒しの二胡・ベスト選曲集。千の風になって/ユー・レイズ・ミー・アップ/ put your hands up/涙そうそう/さとうきび畑 他全14曲

■ DLDH-1826 /¥1,980/74分/ JAN: 4961501 647353



恋唄・二胡/曹 雪晶

琴線に触れる美しいメロディー、珠玉のラブソングを淡い 想い出とともに二胡がうたう、せつない恋のしらべ。愛燦 燦/LOVE LOVE LOVE / SWEET MEMORIES / 世界に 一つだけの花/恋におちて/ラヴィング・ユー 他 全14曲

■ DH-1813 /¥1,980/69分/JAN:4961501645809



おきなわのうた~ちゅら島じかん / V.A. 寄せては返す波の音、空がだいだい色へと移りゆく沖

耐せくは返り返の旨、至かたいたいとへと参りゆく戸 縄の夕暮れどきの浜辺でお酒を傾けながら島人と語り 合っているような、沖縄の"日常"あふれるナチュラル なヒーリングアルバムです。全12曲

※ジャケット・ ロニューア ル般

■ DLDH-1892/¥1,980/55分/JAN:4961501650872



フラジャズ 〜リラックス & スロー

スティーブン・ジョーンズ &ブライアン・ケスラー

ハワイアンのジャズ・アレンジが心地いい、大人のフラ・ アルバム。イン・ア・リトル・フラ・ヘブン/虹の彼方に / ハナレイ・ムーン/ムーン・リバー 他全 15曲

■ DLDH-1829/¥1.980/58分JAN: 4961501 647551



ハワイアン・リラクゼーション

スティーブン・ジョーンズ &ブライアン・ケスラー

心も身体もゆっくりと癒されていくリトリート・ミュージック。ハワイ島やカウアイ島で収録された大自然の音とスラッキー・ギターの音色が心地良い。 全11曲

■ DLDH-1874/¥1,980/57分/JAN: 4961501 649647



ハワイアン・スタイル・ララバイ/カラニ

世界の子守歌やクラシック曲を中心に、ハワイアン・ア レンジされた大人のための極上の子守歌。不眠症の母 のために作者が作曲した優しいメロディーは心を落ち 着かせてくれます。全18曲

■ DH-1819/¥1.980/61分/JAN: 4961501 646233



スパ アジア/久保田麻琴

ゆるやかな水の流れを聞きながらエスニックなアロマに 浸る、微瞳の中にいるような音楽。ペトナム、パリ、イン ドをはじめフィールド録音された自然音と音楽を融合さ せたアンビエント・アルバム。 全11曲

■ DLDH-1847 /¥1,980/56分/ JAN: 4961501 648367



アジアン・ヒーリング

シタール、ガムラン、二胡、笛子などの音色を取り入れたエスニック・サウンドと、自然音を融合させたネイチャー・アンピエント・ミュージック。アジアの風は、心に温かく、そして懐かしい…。 全7曲

■ NV-7501 /¥1,760 / 49分/ JAN : 4961501 644208



癒 ~二胡/曹 雪晶

アジアのヒーリング・シーンでは欠かせない中国の伝統楽器、二胡の洗練されたメロディーとピアノ、ギター、フルートなどの響きに心癒されるアーパンテイストに溢れた一枚。 「out your hands up | 二胡パージョン収録、全13曲



島唄・二胡/曹 雪晶

珠玉の沖縄メロディーに絡む美しい二胡の音色と、三線・ ピアノ・パーカッションなどを交えた爽快感溢れるサウンドが癒しの時間へと誘います。島唄/ていんさぐぬ花/ 花/ハイサイおじさん/涙そうそう/童神他全14曲

■ DH-1808 /¥1,980/68分/ JAN: 4961501 645496

■DCL-306/¥1,980/72分/JAN:4961501645243



紫翠水明 ~遥かなる二胡のしらべ /ジャー・パンファン 他

厳かにそびえる山々、美しい河の流れ…。清らかに澄 んだ水は緑流と輝き、風光明媚な景色と時間だけが、 ただ静かにたたずむ…。その奥深い歴史を物語るよう に、二胡の音色が山水をかけめぐる。全10曲

■ DH-1807/¥1.980/51分/JAN: 4961501 645403



休日カフェ / V.A

「毎日の生活に、もっとリラックスを」をコンセプトに。お ウチで疲れやストレスを癒したい時、休日のカフェやブラ ンチに…と、様々な気分やシチュエーションでの~んびり 幸せ気分で聴けるコンピレーション・アルバム。全15曲

■ DLTS-102 /¥1,980/59分/ JAN: 4961501 648794



家カフェ ~スウィート・ボッサ/ V.A.

ヴィブラフォンやピアノ、フリューゲルホーンのジャジーなメロ ディー。ボッサが流れるおとなカフェで、ほっ…とひと息。 もう喧嘩はしない/イパネマの娘/メディテーション/ソ・ダ ンソ・サンバ/想いあふれて/トリステーザ 他全14曲 ■ DLDH-1878/¥1,980/69分/JAN:4961501649746



家カフェ / アコースフィア

アコースティック・ギター・デュオが奏でるくつろぎカフェで、 ほっ・・・とひと息。 デイドリーム・ビリーバー/可愛い アイシャ/ジェームス/ユア・ビューティフル/ビューティ フル・ネーム/ヒール・ザ・ワールド 他全15曲 ■ DLDH-1827/¥1,980/64分/ JAN: 4961501 647421



家カフェ ~ピアノ/ハンズ・トゥ・ハンズ

ココロもカラダもリラックスするハートフルなピアノ・アルバム で、カフェ・タイムを! ユア・ソング/愛はきらめきの中に/ Woman /アイム・ノット・イン・ラヴ/デスペラード/ She / 虹の彼方に/シング/ワンダフル・ワールド 他全15曲 ■DLDH-1831/¥1,980/60分/JAN:4961501647742



夜カフェ ~ジャズ・ピアノ/松田真人

TV・CMなどでもよく耳にするジャズ・スタンダードで仕 上げられた本作。ジャズの入門盤としてもおススメです。 酒とバラの日々/枯葉/マイ・ファニー・バレンタイン/ ムーンライト・セレナーデ/サマー・タイム 他全15曲 ■ DLDH-1904/¥1,980/64分/JAN: 4961501 651510



夜カフェ ~ジャズ/フェルナンド・メルリーノ・トリオ ジャズ&ボッサのソフトなテイストが魅力のピアノ・トリ

オ。サックスやギターも加わったメロウで心地よいサウ ンド。オーブレー/青春の光と影/シー/ユア・ビュー ティフル/男が女を愛する時 他全15曲





夜カフェ ~メロウ・ボッサ フィリッピ・バーデン・パウエル・トリオ

偉大なるギタリスト、"バーデン・パウエル"を父に持つ フィリッピ・バーデン・パウエルがおくる、大人志向の ピアノ・トリオ。 ラメント/テンポ・フェリス 他全15曲

■ DLDH-1869/¥1,980/67分/JAN: 4961501 649432



海カフェ ~ ウクレレ・ハワイ/ V. A.

ウクレレやスラッキー・ギターなどリラクシンな演奏にのせ て聞こえるのは、砂浜に寄せる波の音。今日はハワイの海 辺でのんびりしよう。 クレイジー・ラブ/ベイビー・イッツ・ ユー/胸いっぱいの愛 他全16曲

■ DLDH-1861/Y1,980/65分/JAN: 4961501 648909



ゆるカフェ~ハワイ/ブライアン・ケスラー

スラッキー・ギターの音色が、ハワイの心地いい風とス ローな時間を想わせる、新体感のゆるやか音楽です。 セイリング/イン・ユア・ハワイアン・ウェイ/イン・マイ・ ライフ/タイム・アフター・タイム/夏陰 他全15曲

■ DLDH-1838/¥1,980/57分/JAN:4961501647957



ゆるカフェ ~ボッサ/ V. A.

涼しげな木かげで、ほっ…とひと息。本場ブラジル録音、 大人のリゾート・テイストあふれた上質ボッサで、ゆる~い 時間を。 ユー・アー・ザ・サンシャイン・オブ・マイ・ラ イフ/ステイ/ビコーズ/メアジー・ドーツ 他全15曲

■DLDH-1854/¥1,980/67分/JAN:4961501648695



家カフェ ~ウクレレ/ V. A.

ジェフ・ピーターソン、タイマネ・ガードナー、ブライアン・ トレンティーノ他、ハワイの口コ奏者5人が奏でる、ウクレ レ・アルバム。 モーニング・トレイン/パーフェクト/ マーシー・マーシー・ミー/ディス・ボーイ 他全15曲 ■ DLDH-1848/¥1,980/54分/JAN:4961501648374



家カフェ ~テラス/アコースフィア

陽のあたるお庭でのんびりカフェ&ブランチしながら聴き たい、ハートウォーミング・ギター。恋はあせらあず/セ プテンバー/ニューヨーク・シティ・セレナーデ/ This Is It /素顔のままで/心の愛 他全15曲

■ DLDH-1841/¥1,980/68分/JAN: 4961501 648091



家カフェ ~クリスマス/渡辺幹男

アコースティック・ギターのハートフルなボッサで、素敵 なクリスマスを!★メッセージが書けるギフト仕様パッケージ もろ びとこぞりて/レット・イット・スノウ/もみの木/サイレ ント・ナイト/ホワイト・クリスマス 他全12曲



夜カフェ ~ジャズボッサ/フェルナンド・メルリーノ・トリオ

■DLDX-901/¥1,650/39分/JAN:4961501649739

リリカルなピアノのタッチとスムースなリズム、歌うよう なアドリブ…、ちょっぴり気分を盛り上げたいリラクシン グ・タイムに。ソー・ファー・アウェイ/サマー・サン バ/愛のためいき/デサフィナード 他全15曲

■ DLDH-1888/¥1,980/54分/JAN: 4961501 650650



夜カフェ ~リラックス・タイム/榊原長紀

ほんのりジャズ・フレイバーの和み系ギター。お酒片手 にゆっくり過ごしたい夜にどうぞ。サタデイ・イン・ザ・ パーク/ラヴィン・ユー/愛するデューク/遥かなる影 /ベンのテーマ/クレア/素顔のままで 他全15曲 ■ DLDH-1836/¥1,980/67分/JAN: 4961501 647919



夜カフェ~ピアノ/榊原 大

しっとりとした大人時間をやさしく彩る、アーバンなピア ノ・トリオ。スローな休日におすすめのカフェ・ミュージッ ク。ジャスト・ザ・トゥー・オブ・アス/バードランドの 子守唄/煙が目にしみる 他全15曲

■ DLDH-1853/¥1,980/70分/JAN:4961501648626



海カフェ・ラブ~ウクレレ・ハワイ/ V. A.

『海カフェ』第2弾。オアフ島やカウアイ島で収録され た波音をバックに聞こえてくるのは、ピースフルなウク レレのハーモニー。グルーヴィン/ドント・ウォーリー ビー・ハッピー/イッツ・ソー・イージー 他全15曲

■ DLDH-1887/¥1,980/59分/JAN: 4961501 650223



ゆるカフェ ~アロハ・ハワイ/ブライアン・ケスラー

ハワイ特有のギター奏法、"スラック・キー"で奏でる優 しいメロディー。ゆるくてピースフルなハワイ時間を満 喫できます。 シャイン・ライク・ザ・サン/サンデイ・ モーニング/ラヴ・アンド・オネスティ 他全15曲

■ DLDH-1882/¥1,980/61分/JAN: 4961501 649883



ゆるカフェ ~ OKINAWA / South Pich

くつろぎ感と茶目っ気あふれた、癒し系カバー・アルバ ム。お家でさんぴん茶をすすりながらのカフェ・タイムに。 ハイサイおじさん/さとうきび畑/涙そうそう/てぃん さぐぬ花/芭蕉布/島人ぬ宝/島唄 他全14曲

■ DLDH-1862/¥1,980/54分/ JAN: 4961501 648923



森カフェ ~リラックス/佐藤正美

今日は、木漏れ日の森でゆっくりしよう。小鳥たちはギ ターの旋律に惹かれて歌い、風は木立のあいだを通り すぎる…、そんな爽やかなシーンで繰り広げられるア コースティック・ライブ・アルバム。 全14曲

※ジャケット・ リニューアル盤

■ DLDH-1842/¥1,980/68分/JAN:4961501648152



ほろよい Bar ~スウィート・ジャズ/槙田友紀クインテット

心も体もほどけていくような、"ほろよい"気分に浸れるジャ ズ・アルバム。遙かなる影/ティアーズ・イン・ヘヴン/ ユー・アー・ノット・アローン/タイム・アフター・タイム /素直になれなくて/オープン・アームズ 他全15曲

■ DLDH-1889/¥1,980/59分/JAN:4961501650681



ヒーリング・ボサノバ/佐藤正美

降りそそぐ太陽と、爽快な潮風…。心地いいリズムが 最高のBGM。自然なフィーリングがゴキゲンのボサノ バ・アルバム。トリステ/イパネマの娘/男と女/コル コバード/黒いオルフェ/ムーン・リバー 他全13曲

■ DH-1805/¥1,980/65分/JAN: 4961501 645328



ヒーリング・ボサノバ Ш/佐藤正美

ゆったりと昼下がりのヒーリング・タイムを過ごせる、リ ラクシング・フレイバーにあふれた一枚。 マイ・フェ イヴァリット・シングス/やさしく歌って/ニュー・シネ マ・パラダイス/ジムノペディ第一番 他全14曲

■ DLDH-1830/Y1,980/64分/JAN: 4961501 647599



タニタ食堂®のおんがく / おうちごはん

東京・丸の内タニタ食堂のBGMがCDに。付属のレ シピ集を見ながらキッチンでの料理タイムや、家族で 食卓を囲む時などに大活躍。和やかで幸せな気分を 味わえます。全13曲 ★28Pオールカラー・ブックレット付き ■ DLDH-1859 /¥1,980/61分/ JAN: 4961501 648848



午後のボッサ~カフェ・ジブリ/ V.A.

おとなも心温まる、ジブリソングのボッサ・カバー集。 エアリーなサウンドをカフェ・タイムにどうぞ。カント リー・ロード/風になる/さよならの夏/風のとおり道 /やさしさに包まれたなら/旅立ち 他全16曲 ■DLDH-1856/¥1,980/73分/JAN:4961501648749



カフェ・ボッサ〜スウィート・アフタヌーン /アドリアーノ・ソウザ・トリオ

幸福感に包まれてSWEETな雰囲気を楽しめる、お洒落 なブラジリアン・テイストのラブソングを集めた"恋する 気分"のボッサ。 君を求めて/ L-O-V-E 他全15曲

■ DLDH-1881/Y1,980/56分/JAN: 4961501 649845



楽ジャズ~クラシック/ Easy Camel Trio

ジャズを身近に、気軽に楽しんでほしいというコンセプ トから生まれた、ラク~なジャズ・アルバム。ピアノ・ト リオで聴くクラシックの名曲集。 ジムノペディ/乙女 の祈り/G線上のアリア/子犬のワルツ 他全15曲

■ DLDH-1867/¥1,980/57分/JAN: 4961501 649289



ほのぼのボッサ ~やさしくなりたい

アコースティック・ギターのあたたかい音色で奏でる、エ バーグリーンな楽曲の数々が、聴くたびに勇気と希望を 与えてくれます。この道~赤とんぼ/グリーン・グリーン /ダニー・ボーイ~アメイジング・グレイス 他全16曲

■ DLDH-1863/¥1,980/61分/JAN: 4961501 648961

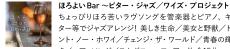


リラックス・カフェ

カフェや食事の BGM にぴったり。名曲をやさしいアコー 🔫 🌄 スティック・ギターでカバーした3枚組アルバム。 スタンド・ バイ・ミー/そよ風の誘惑/夜空ノムコウ 他全43曲

~ナチュラル・ギター・コレクション/松宮幹彦

■ DLDH-1871~73/¥2,200/197分/JAN:4961501649586



ちょっぴりほろ苦いラヴソングを管楽器とピアノ、ギ ター等でジャズアレンジ! 美しき生命/美女と野獣/ド ント・ノー・ホワイ/チェンジ・ザ・ワールド/青春の輝 き/ユア・ソング/スカボロー・フェア 他全15曲

■ DLDH-1897/¥1,980/61分/JAN:4961501651244



ヒーリング・ボサノバ II/佐藤正美

最高に気持ちいい大人のヒーリング・タイムへ誘ってくれ る、癒しのボサノバ・アルバム第2弾。デイ・バイ・デイ /二人でお茶を/おいしい水/ふたりの誓い/サマー・ サンバ/イエスタデイ/マスカレード 他全14曲

■ DH-1825/¥1,980/61分/JAN: 4961501 646592



リラックス・ギター/ベスト・オブ佐藤正美

自然派アーティスト佐藤正美セレクトのオール・オリジ ナル集。TVのBGM等で聴きなじみのあるサウンドは、 最高に心地よく爽やか。身も心もほっ…とリラックスで きる和みのアルバム。全16曲

■ DH-1823/¥1,980/72分/JAN: 4961501 646561



ピアノ・デ・ボッサ/フェビアン・レザ・パネ

Bossa シンプルなピアノ・トリオによる、居心地の良いエレガント・ ボッサ。大人のリラックス・タイムにどうぞ。トリステ/彼 女はカリオカ/ワン・ノート・サンバ/波/いそしぎ/フラ イ・ミー・トゥー・ザ・ムーン/イパネマの娘 他全15曲

■ DLDH-1837/¥1,980/68分/JAN: 4961501 647933



午後のボッサ~カフェ・ディズニー/ V.A.

誰からも愛されるディズニーの名曲をお洒落にボッサ・カ バー。ゆったりとした午後のひとときにぴったり。 Beauty And The Beast / 君はともだち/夢はひそかに/アンダー・ ザ・シー/ジッパ・ディー・ドゥー・ダー 他全18曲

■ DLDH-1851/¥1,980/74分/JAN: 4961501 648572



カフェ・ボッサ~リラクシン・ナイト/ V.A.

しっとりとした大人のカフェ・タイムを演出してくれるムー ディーな極上ボッサに包まれて、今夜はいつもよりちょっ ぴり夜更かし…。 イフ・アイ・アイント・ゴット・ユー/ メディテーション/イパネマの娘 他全15曲

■ DLDH-1884/¥1,980/67分/JAN: 4961501 650124



楽ジャズ〜リラックス/ Easy Camel Trio

世界の民謡や唱歌、クラシックなどを軽やかなジャズで カヴァーしたリラックス・アルバム。シェリト・リンド/ 埴生の宿/シューベルトのセレナード/亜麻色の髪の 乙女/ゆりかごの歌/アラベスク第1番 他全15曲

■ DLDH-1883/¥1,980/65分/JAN: 4961501 649906



リラックス & スロー~ナチュラル・スタイル/吉川忠英

風が吹きわたる草原、鳥のさえずりが響きわたる森、夕陽 に染まる山々など、ありのままの自然の景色を描いた、ア コースティック・ギター・アルバム。一日ゆったりと過ごした くなる、珠玉のスロータイム・ミュージックです。 全18曲

■ DLDH-1876/Y1,980/57分/JAN: 4961501 649692



リラクシング・ピアノ Relaxing Piano

美しい旋律に蘇る記憶、溢れる想い……。癒しのピアノが奏でる珠玉のメロディーの数々が、 あなたの日常に、安らぎの時間を与えてくれるでしょう。*全てインストゥルメンタルです。歌入りではありません。



■ DLPW-817 18 ¥2 200 / 111分 JAN: 4961501 652289

君に贈る応援歌

癒しのピアノが奏でるエールソング・コレク ション。いつも寄り添って励ましてくれる珠 玉のメロディー満載の2枚組。星影のエー ル / orion / 負けないで / PRIDF / 時 代/花は咲く/上を向いて歩こう/裸の心 /雨のち睛レルヤ/瑠璃色の地球/めぐ り逢い 他 全20曲



■ DLRP-229 ¥1.760 / 56分 JAN: 4961501 651992

シネマティック・ムード new

世界中の人々に愛されてきた映画音楽の 数々より12曲を厳選、優しく穏やかな"リ ラクシング・ピアノ"でアレンジした映画 音楽コレクション。時のたつまま/スマイ ル/雨に唄えば/ムーン・リバー/愛と 青春の旅立ち/ニュー・シネマ・パラダ イス 他 全12曲



■ DLPW-815~16 ¥2,200/105分 IAN: 4941501 451783

フォーエバー・ソングス2

J-POP名曲の数々を、優しく語りかける ようなピアノ演奏でカバーした。フォーエ バーソング・コレクション第2弾です。 元 気を出して/ダンデライオン~遅咲きのた んぽぽ/糸/瞳はダイアモンド/果てなく 続くストーリー/みんな空の下 他全20曲



■ DL PW-807~8 ¥2,200/104分 JAN: 4961501649920

フォーエバー・ソングス

今なお歌い継がれる70~90年代のヒットソ ングをピアノで収録した2枚組ベスト盤。時 代/恋におちて/M/君がいるだけで/ 少年時代/ First Love /オリビアを聴きな がら/守ってあげたい/ Missing / PIECE OF MY WISH / TSUNAMI 他全20曲



■ DLPW-813~1/ ¥2 200 / 130 分 JAN: 4961501 651459

嵐コレクション

「嵐」の動跡をやすらぎのピアノで振り 返る2枚組のベスト盤。君のうた/One Love / Find The Answer / 僕 が 僕 のすべて/ Happiness / マイガール / season / Calling / Lotus / 夏疾 風 / 明日の記憶 / Beautiful days / Troublemaker 他全24曲



■ DLPW-811~12 ¥2 200 / 130% JAN: 4961501 651442

ウェディング・ソングス

選りすぐりのウェディング・ソングを凝縮 した、珠玉の2枚組ピアノ・ベストアルバ ム。Butterfly / 愛をこめて花束を/未 来予想図||/永遠にともに/ひまわりの 約束/ありがとう/LA・LA・LA LOVE SONG / One Love / 恋/小さな恋のう た/ハナミズキ/糸 他全24曲



■ DLPW-805~6 ¥2 200 / 96公 JAN: 4961501 649753

ヒーリング・コレクション

"癒しのピアノ"シリーズ、ベスト盤・第3弾 は、心やすらぐ美しいメロディーをカヴァー したヒーリング・コレクション。アメイジン グ・グレイス/世界の車窓から/放課後の 音楽室/ユー・レイズ・ミー・アップ/め ぐり逢い/花は咲く 他全20曲



■ DLPW-809~10 ¥2 200 / 118分 JAN: 4961501 650957

ジブリ・コレクション

「ジブリ映画」の名曲を安らぎのピアノで 収録したべ2枚組ベスト盤。鳥の人(風の 谷のナウシカ)/さよならの夏~コクリコ坂 から~(コクリコ坂から)/風の谷のナウシ カ (風の谷のナウシカ)/カントリー・ロー ド(耳をすませば) 他全24曲



¥2,200/106分 IAN : 4941501 449494

リラクシング・ピアノ~ベスト

癒しのピアノ"シリーズ、初のベスト盤。 J-POPを中心に、ジブリ、ディズニーな ど収録。華やかなジャケットは、贈り物に も最適です。未来予想図Ⅱ/世界に一つ だけの花/ただ…逢いたくて/三日月/ 君って/風が吹いている 他全20曲



■ DLPW-803~4 ¥2,200/85分 JAN: 4961501 649678

ディズニー・コレクション

"癒しのピアノ"シリーズ、ベスト盤・第2 弾は"ディズニー・コレクション"。美女と 野獣/いつか王子様が/不思議の国のア リス/くまのプーさん/レット・イット・ゴー /ホール・ニュー・ワールド/星に願いを 他 全20曲



■ DLRP-225 ¥1,760/65分 JAN: 4961501651183

Love Story • Finally / 安室奈美恵コレクション

"平成の歌姫"安室奈美恵のヒットソング を、やさしく美しいピアノ・アレンジで収録。 CAN YOU CELEBRATE? / Contrail / Fight Together / Don't wanna cry / SWEET 19 BLUES 他全12曲



■ DLRP-223 ¥1,760/61分 JAN: 4961501 650261

小田和正・コレクション

あらゆる世代から熱い支持を得ている小田和 正の名曲を、優しくてせつないピアノサウンド で収録。愛を止めないで/ラブ・ストーリー は突然に/Yes-No/眠れぬ夜/言葉にで きない/さよなら/生まれ来る子供たちのた めに/キラキラ/今日もどこかで 他 全12曲



■ ORP-203 ¥1 760 / 49分 IAN : 4941501 445908

桑田佳祐コレクション

曲が流れてくると思わず口ずさんでしまう サザンオールスターズの名曲をピアノサウ ンドで収録。彩~ Aja ~/ TSUNAMI / いとしのエリー/真夏の果実/海/Ya Ya (あの時代を忘れない)/希望の轍/白 い恋人達/ Oh! クラウディア 他 全10曲



■ DI RP-217 ¥1,760/62分 JAN: 4961501 648138

Mr.Children コレクション 2

第1弾に続く、Mr.Childrenコレクション 第2弾。GIFT /星になれたら/ HANABI /エソラ/ innocent world / HERO / しるし/ Anv /終わりなき旅/365日 全10曲



¥1 760 /574> JAN: 4961501646318

Mr.Children コレクション

Mr.Childrenのせつないメロディーと聖 なる響きを合わせた、癒しのピアノ・アル バム。未来/ and I love you / Sign / Over / Everything (It's you) / くるみ/ 名もなき詩/ Tomorrow never knows / 口笛/抱きしめたい 全10曲



■ OPP-205 ¥1.760/51分 JAN: 4961501 646110

SMAPコレクション

ファンごころをくすぐるバラード中心のヒットソ ングを、心安らぐピアノが優しく奏でます。友 だちへ~ Say What You Will ~/世界に一つ だけの花/オレンジ/セロリ/夜空ノムコウ / 青いイナズマ/朝日を見に行こうよ/オリジ ナルスマイル/らいおんハート 他全10曲



■ DLRP-216 ¥1.760/53分 JAN: 4961501 648107

嵐コレクション

嵐の数あるヒット曲より選りすぐりのナン バーをピアノサウンドで収録。One Love / Love so sweet / Believe / とまど いながら/WISH/truth/Beautiful days / season /明日の記憶/マイガー ル 全10曲



¥1 740 / / 843 JAN: 4961501 645892

宮崎 駿コレクション

■ ORP-202

感動を呼ぶ名作の数々……、宮崎 駿アニ メの主題歌&テーマ曲をピアノサウンドで 収録。いつも何度でも(千と千尋の神隠し)

/海の見える街(魔女の宅急便)/ものの け姫(もののけ姫)/風のとおり道(となり のトトロ) 他全10曲



■ DLRP-220 ¥1.760/50分 JAN: 4961501 648718

ジブリ・コレクション

世代を問わず愛される"ジブリ映画"の名 曲を、やすらぎのピアノサウンドで収録。さ よならの夏 (コクリコ坂から)/カントリー・ ロード(耳をすませば)/ルージュの伝言 (魔女の宅急便)/さんぽ(となりのトトロ) /テルーの唄(ゲド戦記) 他 全10曲



■ ORP-201 ¥1,760/51分 JAN: 4961501 645885

ディズニーコレクション

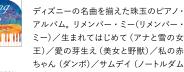
子供も大人も大好きなディズニーの名曲を ピアノサウンドで収録。星に願いを(ピノ キオ)/不思議の国のアリス(不思議の国 のアリス)/美女と野獣(美女と野獣)/ラ ラルー(わんわん物語)/夢はひそかに(シ ンデレラ) 他 全12曲



■ DLRP-226 ¥1,760/59分 JAN: 4961501 651381

マイ・フェイバリット・ディズニー

アルバム。リメンバー・ミー(リメンバー・ ミー)/生まれてはじめて(アナと雪の女 王)/愛の芽生え(美女と野獣)/私の赤 ちゃん (ダンボ)/サムデイ (ノートルダム の鐘) 他全12曲



α波オルゴール Relaxing Orgel

あたたかなオルゴールの音色にアルファ波のゆらぎ信号を融合し、リラクセーション効果をさらに高めたCDです。 *全てインストゥルメンタルです。歌入りではありません。



風のオルゴール~ジブリ&ディズニー・コレクション

人気のジブリ・ソングとディズニーの名曲より、心地よい"風"を感じさせる楽曲を集め、心あたたまるオルゴールの音 色でアレンジした、自然音入り癒しのオルゴール・アルバムです。ひこうき雲/風の谷のナウシカ/天空の城ラピュタ /風になる/テルーの唄/リフレクション/ホール・ニュー・ワールド/カラー・オブ・ザ・ウインド/輝く未来/ユー ル・ビー・イン・マイ・ハート 他,全12曲 ■DLOR-617/¥1,650/56分/4961501652135



海のオルゴール~ジブリ&ディズニー・コレクション

人気のジブリ・ソングとディズニーの名曲より、心地よい"海"を感じさせる楽曲を集め、心あたたまるオルゴールの音 色でアレンジした、自然音入り癒しのオルゴール・アルバムです。アンダー・ザ・シー/パート・オブ・ユア・ワールド /ハワイアン・ローラー・コースター・ライド/アロハ・エ・コモ・マイ/ニモの卵/海の見える街/海のお母さん/さ よならの夏/海になれたら 他全12曲 ■DLOR-619/¥1,650/56分/4961501652173



α波オルゴール Pretender・I LOVE... ~ Official 髭男 dism コレクション

通称ヒゲダンのアコースティックでどこか懐かしいサウンドを、α波オルゴールの音色でアレンジしたアルバム。デ ラ独自の α 波を誘発させるゆらぎ音を重ねたことで、さらなるリラックス効果が期待できます。Pretender /宿命/ILOVE... / 115万キロのフィルム/イエスタデイ/ Laughter / パラボラ/ノーダウト/ビンテージ/最後の恋煩い/ ゼロのままでいられたら/ HELLO 全12曲 ■DLOR-618/¥1,650/56分/4961501 652159

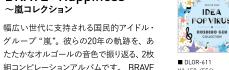


■ DLOR-615~16

JAN: 4961501 651954

¥2 200 / 95分

BRAVE · Happiness ~嵐コレクション





¥1.650/55分 JAN: 4961501 651572

アイデア・Pop Virus ~星野 源コレクション

星野 源の人気楽曲の数々をオルゴール・サ ウンドにアレンジしたコンピレーションアル バムです。 アイデア/ Pop Virus /ドラ えもん/恋/ばらばら/SUN/Family Song / サピエンス / Friend Ship / 肌 / 夢の外へ/くだらないの中に 全12曲



IAN: 4941501 451800

¥1.650/58分

α波オルゴールで聴く 朝ドラ コレクション

/ Doors ~勇気の軌跡~ 他全20曲

/夏疾風/ Find The Answer / 君のうた

人気の朝ドラ主題歌を、オルゴール・サウン ドでアレンジしたアルバムです。 フレア/ 優しいあの子/あなたとトゥラッタッタ♪/ア イデア/若い広場/花束を君に/365日の 紙飛行機/麦の唄/にじいろ 他全13曲



¥1.650/58分 JAN: 4961501651831

大好きだよ ありがとう 近年のヒット曲から人気の定番曲まで、愛 をテーマに様々な想いを描いたJ-Popの 美しいメロディーの曲をオルゴール・サ

ウンドで収録。Shine /果てない空/ ■ DLOR-614 パプリカ/ありがとう/白日/紅蓮華/ Pretender /マリーゴールド 他全12曲



■ DLOR-612 ¥1.450./524> JAN: 4961501 651664

Lemon · Flamingo ~米津玄師コレクション

米津玄師の人気楽曲の数々をオルゴール・ サウンドにアレンジしたコンピレーションア ルバムです。 Lemon / Flamingo / LOSER /アイネクライネ/灰色と青/打上 花火/ピースサイン/ orion /メトロノーム / Flowerwall / vivi 他全12曲



¥1.650 /574> JAN: 4961501 650193

明日はきっといい日になる

"なんとなく元気がない"、そんな時におす すめのオルゴール・アルバム。近年のヒッ トソングや長年愛されている名曲の中から、 聴くと元気になれるポジティブソングを収 録。 SUN / 365日の紙飛行機/海の声 /終わらない歌/晴れたらいいね/明日 はきっといい日になる/ 他全12曲



Love Story · NEVER END 安室奈美恵コレクション

2018年9月に惜しまれながらも引退された人気 歌手、安室奈美恵のヒット曲をオルゴール・サ

ウンドで収録。CAN YOU CELEBRATE? / Don't wanna crv / Chase the Chance / Dear Diary / The Meaning Of Us / 太 陽のSEASON / Body Feels EXIT / TRY ME ~私を信じて~/ SWEET 19 BLUES / Four Seasons / ONLY YOU / Baby Don't Cry 他全20曲 ■DLOW-747~48/¥2,200/96分/JAN: 4961501 651152



Anniversary/愛のかたまり KinKi Kids コレクション

人気アイドル・デュオ、KinKi Kids のデビュー 20周年を記念した、癒しのオルゴール・アルバ

ム。硝子の少年/全部だきしめて/フラワー/ジェットコースター・ ロマンス/愛されるより愛したい/カナシミブルー/ Anniversary /夏の王様/永遠のBLOODS / 恋涙/ to Heart / solitude ~ 真実のサヨナラ~/青の時代/雨のMelody/愛のかたまり

他全20曲 ■ DLOW-745~46/¥2,200/99分/JAN: 4961501 650933



First Love · 道 宇多田ヒカル・コレクション

花束を君に/Automatic/First Love/ Flavor Of Life / Beautiful World / 道 / Wait

& See ~リスク~/ Can You Keep A Secret? / Movin' on without vou / SAKURA ドロップス/光/Addicted To You / FINAL DISTANCE 他,全13曲 ■DLOR-607/¥1,650/64分/JAN:4961501650940



君の名は希望・シンクロニシティ 乃木坂46コレクション

乃木坂46のオルゴール集。ジコチューで行こ う!/シンクロニシティ/制服のマネキン/今、

話したい誰かがいる/ガールズルール/命は美しい/きっかけ/ インフルエンサー/悲しみの忘れ方/君の名は希望/サヨナラの 意味 全15曲 ■ DLOR-610/Y1,650/70分/JAN:4961501651398



ラブ・バラード10

LOVE LOVE LOVE / ハナミズキ/らいおんハート/ キセキ/ありがとう/ First Love / 蕾/ One Love / Story / YELL /三目月 他全20曲

■ DLOW-739~40/¥2,200/104分/JAN: 4961501 649128



崖の上のポニョ/となりのトトロ ジブリ・コレクション 崖の上のポニョ/ふたたび/もののけ姫/もののけ姫 /カントリー・ロード/世界の約束/となりのトトロ 他 全20曲

■ DLOW-729~30/¥2,200/88分/JAN: 4961501 647964



未来予想図・LOVELOVELOVE 吉田美和オルゴール作品集 未来予想図||/ア・イ・シ・テ・ルのサイン/晴れたらいいね /うれしい! たのしい! 大好き! / 未来予想図 他 全20曲



星に願いを ~ディズニー・コレクション

星に願いを/いつか王子様が/ミッキーマウス・マー チ/不思議の国のアリス/くまのプーさん/美女と野 獣 他全20曲

■ OPW-711~12/Y2,200/85分/JAN: 4961501 646653



森のオルゴール ~ジブリ & ディズニー・コレクション

Arrietty's Song /風のとおり道/カントリー・ロード/晴れた 目に/ハイ・ホー/君はともだち/ララルー 他全12曲

■ DLOR-904/¥1.650/45分/JAN:4961501648428



*nāṭnfarthuspāi そのままのキミでだいじょうぶ

前前前世/ season / 恋/サヨナラの意味/ハッ ピーエンド/SAKURA/光/奏(かなで)/The Beginning /キセキ 他全12曲

■ DLOR-606/¥1,650/65分/JAN:4961501650902



アニソン・ラブ・ヒッツ 君がくれたもの

打上花火/君の知らない物語/ Hope / RPG / Starting Over Beautiful World /奏 (かなで)/前前前 世/GO 他全13曲

■ DLOR-A09 /¥1 450 /42分 / IAN: 4941501 451305



Happy ~しあわせのうた

Happiness / トリセツ/家族になろうよ/糸/ Wherever you are /しるし/にじいろ/はじめての

■ DLOR-604/¥1,650/63分/JAN: 4961501650278



ラブ・バラード ~リメンバー

恋におちて/SWEET MEMORIES / I LOVE YOU / 君がいるだけで/LA・LA・LA LOVE SONG/M/ 真夏の果実/TRUE LOVE 他全20曲

■ DLOW-741~42/¥2,200/84分/ JAN: 4961501 649791



innocent world・旅立ちの唄 ~ Mr.Children コレクション 旅立ちの唄/しるし/彩り/Sign/HERO/ innocent world /名もなき詩/口笛/星になれたら/ CROSS ROAD 他全20曲

■ DLOW-725~26/¥2,200/101分/JAN: 4961501 647568



ラブ・バラード ~洋楽コレクション

ユア・ビューティフル/タイム・アフター・タイム/君の 瞳に恋してる/ボーン・トゥ・ラヴ・ユー 他、全20曲

■ OPW-715~16/Y2,200/90分/JAN: 4961501 646776



ヒーリング・ベスト

アメイジング・グレイス/ TAKUMI/匠/世界の車窓から /めぐり逢い/シルクロード/アヴェ・マリア/ energy flow 他 全20曲

■ OPW-707~8/¥2,200/90分/JAN: 4961501 646226



森のオルゴール2~ジブリ&ディズニー・コレクション 海の見える街 / 君をのせて/ひこうき雲 / となりのトトロ/く まのプーさん/美女と野獣/レット・イット・ゴー 他全12曲 ■ DLOR-905/¥1,650/54分/JAN:4961501649708



Have a nice day ~それでいいのだ!

Have a nice day /プレゼント/花束を君に/ GIFT / 未来/Friend Ship/にじいろ/手紙/空も飛べるはず 他 全12曲

■ DLOR-605/¥1.650/59分/JAN: 4961501 650667



琉球そんぐす ~ちゅらオルゴール

島唄/島人ぬ宝/さとうきび畑/黄金の花/ていんさぐぬ花 /琉球ソングス/イラヨイ月夜浜/涙そうそう 他全12曲 ■ DLOR-600/¥1,650/54分/JAN: 4961501 649807



おやすみ前のリラックス・オルゴール

ニュー・シネマ・パラダイス/ラヴィン・ユー/生まれては じめて/愛の挨拶/ショパンのノクターン 他全12曲 ■ DLOR-599/¥1,650/54分/JAN: 4961501 649777



Close to You ~カーペンターズ・コレクション

イエスタディ・ワンスモア/遥かなる影/トップ・オブ・ ザ・ワールド/シング/青春の輝き 他全12曲 ■ OPJ-524 /¥1,650 /48分/ JAN: 4961501 645595



スリーピング・オルゴール

モーツァルトの子守歌/アヴェ・マリア/テルーの唄/月の 光/ハッシュ・リトル・ベイビー/虹の彼方に 他全12曲 ■ OPJ-552/¥1,650/52分/ JAN: 4961501 646714



モーツァルトのオルゴール モーツァルトのオルゴール

ディヴェルティメント 第17番 「メヌエット」/ すみれ/キラ キラ星変奏曲/トルコ行進曲/ロンドニ長調 他全12曲 ■ OPJ-541/¥1,650/54分/JAN:4961501646165



カノン ~クラシック・コレクション

アヴェ・マリア/モーツァルトの子守歌/トロイメライ/ G線上のアリア/ノクターン/シチリアーノ 他全12曲 ■ OPJ-542/¥1.650/60分/JAN: 4961501 646172



言葉にできない ~小田和正コレクション

たしかなこと/Yes-No/さよなら/愛を止めないで/ラブ・ ストーリーは突然に/緑の目々/僕の贈りもの 他全12曲 ■ OPJ-544/¥1,650/47分/JAN: 4961501 646363



マタニティー & キッズ Maternity and Kids

ママと赤ちゃんのために、心安らぐ音楽を集めました。なつかしいオルゴールの音色やクラシック、 美しいメロディーの音楽は、胎教やお子様の情操教育にも最適です。

生まれてきてくれて、ありがとう ~ Thank you for your birth

心が喜びで満たされていくような温かいメロ ディーの数々は胎教はもちろん、子育て中の

パパやママ、生まれたばかりの赤ちゃんの心にもやさしく響くこと でしょう。全22曲 ■DLRC-721/¥1,650/71分/JAN:4961501648411

O歳からの育脳クラシック

大切なお子様の情操教育に最適なクラシック 音楽集2枚組。Disc1には、右脳に働きかける クラシックを、Disc2には、優しい心を育むク



ラシックを。全28曲 ■ MOW-607~8/¥2,200/Disc1:70分 Disc2:69分/ JAN: 4961501 646745/監修: 児玉光雄 (鹿屋体育大学教授・右脳開発トレーナー)

ヒーリング・ベスト〜フォー・マタニティ

産前産後のBGMとして、デラの音源より全20 曲厳選したヒーリング・ベスト2枚組。Disc1に はオリジナル楽曲を、Disc2にはお馴染みの



ナンバーをピアノ・カバーで収録。全20曲 ■ DLMY-113~14/¥2,200 /123分/JAN: 4961501651671/監修: 是枝貴子(助産師、マミーサロン代表)

よいこのおやすみCD

「子どもがなかなか寝てくれない!」とお悩み のママに是非試してほしい、画期的な寝かし つけCD。オリジナル楽曲。全7曲



■ MF-3902 / ¥1 980 / 51分 IAN: 4961501 646219 / 作曲・サウンド・プロデュース: 広橋直紀子 / 推薦: 絵木みゆき(和洋女子大学教授) / 監修: 袖山 淵 (小児科医・東京ペイ・浦安市川医療ヤンターヤンター長)

0歳からの育脳クラシック~モーツァルト

癒しのモーツァルト集2枚組。Disc1には、右 脳を活性化させ理解力を高めるクラシックを、 Disc2には、α波を誘発し穏やかな性格を育む



クラシックを。全24曲 ■ MOW-609~10/¥1,980/Disc1:63分 Disc2:67 分/ JAN: 4961501 651824/監修: 児玉光雄(前鹿屋体育大学教授)

育脳おんがく&知音ぬりえ

ニューヨークのポップ・アーティスト"ピーター・ マルコ"氏とコラボした、色彩感覚を刺激する 20ページの「知育ぬりえ」と、世界の様々な楽



曲を収録したCDのセット。全15曲 ■ DLMB-502/¥1,980/45分/JAN: 4941501451174 / 排将・高恒 古 (保健学博士)

ママのための音

■ DLMY-108

¥1,980/58分

ママのための音楽 ~授乳ストレス解消

授乳期のママに贈る癒しの時間。自然音とピ アノを中心にミックスしたやさしい音楽が、心 身をリラックスへと導きます。愛しい授乳時間 を、穏やかな気持ちで楽しみましょう。全7曲



JAN: 4961501651077

■ DLMY-109 ¥1.650 / 67分 JAN: 4961501 651312

ほら、赤ちゃんが泣きやんだ!

オルゴールと胎内音をミックスしたやさしい音 色で、泣いていた赤ちゃんもすやすや天使の 寝顔に…。悩めるママを救う魔法のメロディー を新たに4曲追加した、大人気シリーズのリ パッケージ盤。全18曲



■ DLOR-569

¥1.650/57分

スリーピング・ベイビー ~おやすみ赤ちゃん

赤ちゃんのおやすみタイムにふさわしい曲の 数々を、ゆったりしたテンポでアレンジし、心地 良いゆらぎを合わせたオルゴールCDです。ラ ラルー/くまのプーさん/キラキラ星/となり JAN: 4961501 647827 のトトロ/バッハのメヌエット 他全14曲



■ DLMY-105 ¥1,980/63分 JAN: 4961501 649425

マタニティ・コンサート

ヴァイオリンとピアノ、チェロが奏でる素敵な 音楽会を、親子いっしょに楽しめるクラシック CD。胎教にもぴったり。美しきロスマリン/ 愛の挨拶/G線上のアリア/アラベスク第1 番/ロンドンデリーの歌 他全18曲



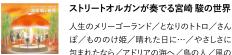
■ DLMY-103

¥1,650/63分

JAN: 4961501 649371

育脳オルゴール

ハーモニーが美しく、赤ちゃんの脳と感受性を 育てるようなクラシックのメロディーを、聴きや すいオルゴール・アレンジで収録。ハイドンの セレナード/あし笛の踊り/春の声/エリーゼ のために/涙のアリア 他全14曲



■ OPR-804

人生のメリーゴーランド/となりのトトロ/さん

ぽ/もののけ姫/晴れた日に…/やさしさに 包まれたなら/アドリアの海へ/鳥の人/風の 谷のナウシカ/いつも何度でも 他全15曲



¥1,650/44分

ΙΔΝ : 4961501 646127

マタニティー・モーツァルト

マタニティーのために厳選されたモーツァルトの楽曲を、 DISC1は楽団による演奏、DISC2はオルゴール・アレンジで。

■ MOW-601~2/¥2,200/117分/JAN: 4961501646004



モーツァルトの子守唄

親しみやすいモーツァルトの楽曲は赤ちゃんの子守歌 にもぴったり。楽団による演奏とオルゴール・アレンジで。

■ MOW-603~4/¥2,200/124分/ JAN: 4961501646011



■ DLMB-501 ¥1 980 /514 JAN: 4961501650865

あの人気絵本「ぴよちゃん」シリーズを手掛けた作家・ いりやまさとしとMISIA [Everything] の作曲家・松 本俊明の強力タッグによる音楽絵本。やわらかなタッ チの絵とやさしいメロディーとともに、愛情あふれる 親子のおやすみタイムをお過ごしください。全16曲

音楽絵本 バクくんのゆめのたね



■ DLMY-201~2 ¥2.200 / Disc-1: 73分 Disc-2:66分 IAN : 4941501 449849

胎教モーツァルト

赤ちゃんの脳と豊かな感性を育み、リラク セーションにも役立つモーツァルト。Disc-1 にはクラシック、Disc-2にはオルゴールの2 枚組。ピアノ・ソナタ第16番/すみれ/きら きら星変奏曲 他全26曲



■ DLMY-104 ¥1.650/52分

おやすみオルゴール

赤ちゃんのおやすみタイムにぴったりな子守 歌や穏やかなメロディーをオルゴールが奏で ます。寝かしつけをしながら歌ってあげましょ う。トロイメライ/小さな世界/いつも何度で JAN: 4961501 649388 も/シューベルトの子守歌 他全14曲



■ DLMY-102 ¥1,650/59分 IAN: 4961501 649364

マタニティ・オルゴール

爽やかな小鳥のさえずりなど森の自然音を ミックスしたオルゴール CD。 妊娠中から産後 まで、ゆったりリラックスしながら楽しめます。 愛の挨拶/夢はひそかに/ミッキーマウス・ マーチ/くまのプーさん 他全14曲



¥1 980 / 59公

ハッピー♥ベビーマッサージ

オルゴールのメロディーとおもちゃやピアノ、 自然音も入ったやさしい気持ちに誘う音楽。ラ ラルー/いとまきのうた/星に願いを/きらき ら星/シューベルトの子守歌 他全14曲



JAN: 4961501 649333

■ OPR-803 ¥1.650/45分 IAN : 4941501 445814

ストリートオルガンが奏でる世界の名作物語

よあけのみち/草原のマルコ/ロックリバー ヘ/おいでラスカル/ペリーヌものがたり/ 裸足のフローネ/花のささやき/ドレミの歌 /おしえて 他全15曲



■ OPR-802 ¥1.650 / 50公

ファンタスティック・カーニバル ストリートオルガンが奏でるディズニーの世界

エレクトリカル・パレード/ミッキーマウス・ク ラブ・マーチ/くまのプーさん/魅惑のチキ ルーム/ジッパ・ディー・ドゥー・ダー/イッツ・ JAN: 4961501 645557 ア・スモール・ワールド 他 全15曲

メディカル・サウンド・シリーズ Medical Sound Series

自然の中にいると、私たちの心は落ち着き、やすらかな気持ちになります。「メディカル・サウンド」は同様の効果を 得るため、自然の音や1/f ゆらぎを多く含んだ音楽で構成されています。精神を鎮静させ、身体の中から自然治癒力を 引き出すことを目的としたシリーズです。



リラックスの素

爽やかで落ち着いたオリジナル・サウンドと自然 音が、心地よい解放感をもたらしてくれます。スト レスを感じた時、食欲がない時、イライラする時に、

■ MS-3401/¥1,760/57分/JAN: 4961501645304



ストレス解消 ~水の戯れ

美しい旋律とクリアな水音でストレスを洗い流 し、心にもやすらぎを取り戻しましょう。倦怠 感のある時や気力・活力を養いたい時などに、

■ MS-3201/¥1,760/45分/JAN: 4961501643362



ストレス解消 ~木漏れ日の中で

爽やかなサウンドに小鳥たちのさえずり…。 深い森の癒しのよう。リフレッシュしたい時、 すっきりした目覚めに。

■ MS-3202 / ¥1 760 / 45分 / JAN : 4961501643379



ストレス解消 ~海辺にて…

静かな波の音、碧く広い海にゆったりと包ま れながら、穏やかな時の流れを感じて下さい。 眠れない時、精神的に疲れた時などに。

■ MS-3203/¥1,760/51分/JAN: 4961501643386

懐かしのメロディー Nostalgic Melody

心の引き出しをそっと開ける、なつかしい曲の数々…。想い出いっぱいのメロディーを、素朴な音色たちが小粋に奏でます。 若かりしあの時代が目に浮かんでくるよう…。*全てインストゥルメンタルです。歌入りではありません。



「ふるさと | 東京浪漫倶楽部

遠くへ行きたい/故郷/早春賦/朧月夜/こ の道/琵琶湖周航の歌/浜辺の歌/われは 海の子/知床旅情/旅愁 他全18曲

■ DJS-101/¥1,980/62分/JAN: 4961501 644451



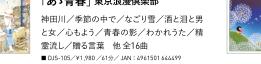
「流行歌~はやりうた~ | 東京浪漫倶楽部

いつでも夢を/恋のバカンス/真赤な太陽/ 星は何でも知っている/夜霧よ今夜も有難う /つぐない/舟唄 他全16曲

■ DJS-103/¥1,980/59分/JAN: 4961501 644475



「あゝ青春 | 東京浪漫倶楽部





32

「ピアノ・ムード | 中村八大

中村八大が奏でる珠玉のピアノ作品集。バ ラの刺青/時のたつまま/グリーンスリーヴ ス/枯葉/スターダスト/酒とバラの日々/ シェルブールの雨傘 他全16曲

■ OR-8001/¥1,650/39分/JAN:4961501638870



「下町人情 | 東京浪漫倶楽部

男はつらいよ/裏町人生/夢は夜ひらく/東 京流れもの/ヨイトマケの唄/ひとり寝の子 守唄/下町の太陽/喝采 他全16曲

■ DJS-102/¥1,980/56分/JAN: 4961501 644468



「ノスタルジア | 東京浪漫倶楽部

木綿のハンカチーフ/想い出の渚/花の首飾 り/いい日旅立ち/白いブランコ/旅人よ/ 夜明けのうた/学生時代 他全16曲

■ DJS-104/¥1,980/58分/JAN: 4961501 644482



「ふるさとのメロディー | 中村 八大

中村八大ピアノ・ソロ集。故郷/花/さくら / 荒城の月/われは海の子/浜辺の歌/通 りゃんせ/紅葉/ちいさい秋みつけた/五 木の子守唄/浜千鳥 他全26曲

■ OR-8002/¥1,650/56分 / JAN: 4961501 638887



「夢で逢いましょう| 中村八大

中村八大オリジナル作品集。夢で逢いましょ う/上を向いて歩こう/遠くへ行きたい/こ んにちは赤ちゃん/黒い花びら/芽生えてそ して 他全15曲

■ OR-8003/¥1,650/31分 / JAN: 4961501 638894

CD 文庫 CD-Book

読書とはまた違った魅力のCD文庫。名調子の語り口でなめらかに描き出される物語は、 聴き手の心にも、深く刻まれます。

芥川隆行名作シリーズ 今甦るあの名調子! "語り芸"の達人がおくる、ラジオドラマ風・感動のCD文庫。



● 全25巻/各¥1,650 出演: 茶川降行 平 草子

1.新選組始末記

- 書下し: 芥川隆行
 - DLBK-101/47分/ JAN: 4961501 646905

2.鬼平犯科帳 ~引き込み女~

原作:池波正太郎

■ DLBK-102/52分/ JAN: 4961501 646912

3.放浪記

- 原作: 林 莘美子
- DLBK-103/51分/ JAN: 4961501 646929

4.あ3野麦峠

- 原作:山太茂宝
- DLBK-104/59分/ JAN: 4961501 646936

5. 木枯し紋次郎 ~一里塚に風を断つ~

- 原作:笹沢左保 ■ DLBK-105/58分/ JAN: 4961501 646943
- 6. 銭形平次捕物枠 ~刑場の花嫁~
- 原作:野村胡堂
- DLBK-106/52分/ JAN: 4961501 646950

7.鞍馬天狗

原作:大佛次郎

■ DLBK-107/60分/ JAN: 4961501 646967

8.姿 三四郎

原作:宮田棠雄

■ DLBK-108/50分/ JAN: 4961501 646974

9.花と龍

原作: 火野養平

■DLBK-109/61分/JAN: 4961501 646981

10. 軍歌・太平洋戦争

- 書下し:芥川隆行
- DLBK-110/47分/ JAN: 4961501 646998

11. 一本刀土俵入

原作:長谷川 伸

■DLBK-111/41分/JAN: 4961501 647001

12.伊豆の踊子

原作:川端康成

■DLBK-112/52分/JAN: 4961501 647018

13.雁

原作:森鴎外

■DLBK-113/47分/JAN: 4961501 647025

14.武田信玄 ~激闘・川中島~

原作:和泉二郎

■DLBK-114/49分/JAN: 4961501 647032

15.無法松の一生

原作:岩下俊作「富島松五郎伝」より

■DLBK-115/48分/JAN: 4961501 647049

16.野菊の墓 原作:伊藤左千夫

■DLBK-116/61分/JAN: 4961501 647056

17. 沓掛時次郎

原作:長谷川 伸

■DLBK-117/57分/JAN: 4961501 647063

18.はなれ瞽女おりん

原作:水上 勉

■ DLBK-118/57分/ JAN: 4961501 647070

19. 夫婦善哉

原作:織田作之助

■ DLBK-119/59分/ JAN: 4961501 647087

20.忍ぶ川

原作:三浦新郎

■ DLBK-120/60分/ JAN: 4961501 647124

21. 忠臣蔵(上巻)

原作:大佛次郎「赤穂浪士」より

■ DLBK-121/65分/ JAN: 4961501 647094

22 忠臣蔵(中巻)

原作:大佛次郎「赤穂浪士」より

■ DLBK-122/67分/ JAN: 4961501 647100

23. 忠臣蔵(下巻)

原作:大佛次郎「赤穂浪士」より

■ DLBK-123/67分/ JAN: 4961501 647117

24.椿姫

原作:デュマ・フィス

■ DLBK-124/59分/ JAN: 4961501 647131

25.西部戦線異状なし

原作:エーリッヒ・マリア・レマルク ■ DLBK-125/60分/ JAN: 4961501 647148

芥川隆行

民間放送開始と同時に、ラジオ東京 (現TBS) のアナウンナ としてデビュー。その後フリーとなり、芥川隆行ならではの独 特の"語り"の世界を確立。主な仕事は「芥川降行の海歌だよ!! パーソナリティー、「水戸歯門」「兼高かおる世界の旅」「キー ハンター | 「Gメン '75 | 「必殺仕事人 | 「スクール☆ウォーズ | 等。 1990年10月逝去。享年71歳。

鬼平犯科帳シリーズ "聴く時代劇"。野間修平のナレーションで綴る、臨場感あふれる語り芝居。



● 全10巻 / 各¥1 650 ナレーター:野間修平 出演:斉藤和彦、桑原美帆、小島智、 渡部井一郎, 大和 蘸, 原作: 池波正大郎 『東平犯科帳』 より 脚色・演出:大元雅治

1.本所·桜屋敷

■ DLBK-201/67分/ JAN: 4961501 648169

2. 深川・千鳥橋 ■DLBK-202/52分/JAN: 4961501 648176

3.狐火

■ DLBK-203/75分/ JAN: 4961501 648183

4.大川の隠居 ■ DLBK-204/54分/ JAN: 4961501 648190

5. 明神の次郎吉

■DLBK-205/62分/JAN: 4961501 648206

6.土蜘蛛の金五郎

■ DLBK-206/53分/ JAN: 4961501 648213

7.密偵たちの宴

■DLBK-207/63分/JAN: 4961501 648220

8. 馴馬の三蔵

■ DLBK-208/54分/ JAN: 4961501 648237

9. おれの弟 ■DLBK-209/71分/JAN: 4961501 648244

10.泣き男 ■ DLBK-210/56分/ JAN: 4961501 648251



33

野間脩平

フジテレビで「3時のあなた」「スター千一夜」など、人気番組 の司会を担当。現在はナレーターなどで活躍する傍ら、アナウ ンス講座の講師も務める。スカイパーフェクTV・時代劇チャン ネル「朗読 鬼平犯科帳」のナレーションを担当。

健康は質のよい眠りから〜睡眠環境を整える

睡眠は、人生の3分の1を占めるもの。睡眠は心と身体の休息以外にも、記憶の定着、 ホルモンバランスの調整、免疫力アップ、脳のデトックスなど、私たちが生きるために必要な代謝を行なっています。 自分に合った睡眠環境で質の良い睡眠に導くことで、人生を豊かに変えてみませんか。



眠気を呼び込む5つの法則

下図のように5つの法則を満たすことで眠りの準備は整います。



[法則1] 体内時計を整える

就寝と起床の時刻がバラバラだと、脳が時差ボケ状態に なって、日中に眠くなったり、夜ぐっすり眠れなくなります。 週末の朝寝坊に気をつけて、起床時刻は一定にしましょう。

[法則2] 日中は活動的に過ごす

人の体には、いつも健康を維持できるようにするしくみが あって、疲労がたまってくると休息を得るために脳が眠り へ誘導します。日中はしっかり歩いたり、適度な運動をし ましょう。

[法則3] 体温のメリハリをつくる

就寝1~2時間前に入浴で体温を上げると、その後体温が 急降下するときに眠くなります。入眠後の体温も下がりや すいので、熟眠感が高まります。

「法則4」就寝前はリラックスする

緊張していると眠れないので、夕食後はゆったり過ごして リラックスすることが大切です。夕日のようなオレンジ色 の関節照明を灯し、ヨガやストレッチなどでおやすみモー ドに切り替えましょう。

[法則5] 寝室を快適に保つ

1~4の法則に従って眠気が高まってきたら、最後に重要な のが寝室の環境です。温度や湿度、寝具など、心地よいと 感じる環境を整えると、朝までぐっすり眠ることができます。

服りのためのヒーリン

究極の眠れる音楽

快眠セラピスト、三橋美穂先生 と、スタンフォード大学の客員 講師も務めた睡眠医療認定医、 西多昌規先生のご協力のもと、 多くのモニター調査を経て制作 した、入眠や不眠に悩む方必聴 の医療系セラピー・ミュージッ クです。



IAN: 4961501 651329 音楽: Mitsuhiro / 監修: 三橋 美穂 (快眠セラビスト・睡眠環境プラン ナー)/検証:西多昌規 (睡眠医療認定医・医学博士)

眠りのジャズ

■ DI DH_1898 /¥1 980 /41↔ IAN: 4961501 651282 音楽:松田直人

眠りのジャズ

······ * ·····

······ * ······

睡眠医療のプロも薦める静寂の ジャズ・ピアノ・アルバム。「夜」 や「眠り」をテーマにした静かな 音楽は、どこかノスタルジックで、 日々の喧騒から心を開放し、鎮 めてくれます。 Moon River / 夢の回廊/Stardust/夜のし じまに/奇跡の夜 他全10曲

眠りのクラシック

夜のリラックタイムを優美に彩る 安らぎのクラシック音楽集。弦 楽器やピアノの優しい調べが、 日々の喧騒を忘れさせ心地よい 眠りに誘います。カノン 二長調 / G線上のアリア/月の光/亡 き王女のためのパヴァーヌ/タ イスの瞑想曲/トロイメライ 他 全12曲



■ DLRC-2102 / ¥1 650 / 59分 IAN: 4961501652302 監修:三橋美穂(快眠セラピスト)

癒しの音楽ショップ Healing Plaza

癒しの音楽を企画制作 & 販売している、株式会社デラの直営公式ショップ!

Healing Plaza ี่ とเม

Healing Plaza は、昭和47年創業の株式会社デラが運営する「心と身体にやさしい音楽」をコンセプトにした公 式オンラインショップです。こちらのカタログで紹介しているリラクセーション音楽を販売しています。気になる楽 曲について、無料で試聴をお楽しみいただくことができ、CD形式やダウンロード形式でご購入いただけます。



Healing Plaza の3つの特徴!

気になる楽曲を 試聴できます

たっぷり2分の試聴で 好きなCDを選べます



クーポンで お得にお買い物 メルマガ会員になると

クーポン GET

送料無料で お届け

CD1枚からでも 無料でお届けします

*離島・一部地域は追加送料がかかる場合があります



下記サイトでも「ヒーリングプラザ | 運営中!

amazon

Rakuten

YAHOO! ショッピング

公式ショップはこちらから



ヒーリングプラザ

2 03-4545-2161

(平日11時から17時 ※土日祝を除く) ☐ info@della.co.ip







すでにご利用いただいている配信 サービスでも、デラのリラックス・サ ウンドがお楽しみいただけます。





Spotify

amazon music

YouTube Music

ккрох

のクリスマス・セレクション





α波オルゴール ~リラックス・クリスマス



厳かなミサの歌声が心を清め、究極の安らぎの世界へ。 ■MMD-701/¥1,650/JAN:4961501646035



リラクシング・ピアノ ~クリスマス・コレクション

ちょっぴりJazzyなアレンジのクリスマス・ピアノ・アルバム。 ■DLPX-402/¥1,760/JAN:4961501651121



家カフェ ~クリスマス

■ DLDX-901/¥1,650/JAN:4961501649739



α波オルゴール ~メリクリ・ぼくがいるよ



株式会社デラ www.della.co.jp

